

Πρόχειρο φαγητό

Όνομα ομάδας jamaica
Αδαμίδης Γιώργος
Κεχαγίας Νίκος
Σκουλάκου Μαρία
Αρβανητάκης Δημήτρης

Μειονεκτήματα φαστ φουντ

- 1) Αρνητική επίδραση στην υγεία
- 2) Παχυσαρκία
- 3) Καρδιαγγειακές παθήσεις λόγω του λίπους
- 4) Υψηλή αρτηριακή πίεση
- 5) Ασθένειες αρθρώσεων
- 6) 13% μεγαλύτερο κίνδυνο για εγκεφαλικά
- 7) Ακριβή διατροφή για την οικογένεια



Πλεονεκτήματα φαστ φουντ

- Εξοικονόμηση χρόνου
- Είναι φθηνά
- Έχουν ωραία γεύση
- Εξοικονόμηση χρημάτων

Επηρεάσει υγείας

- Διαβήτη
- Καρδιακές παθήσεις
- Υψηλή χοληστερόλη
- Οστεοπόρωση
- Κίνδυνος για πέτρες στα νεφρά
- Κάταγμα των οστών

Πόσοι και πόσο συχνά καταναλώνουν

- Σύμφωνα με μελέτες που έγινε για το φαστ φουντ το 84% των γονέων δηλώνουν ότι τρέφονται τα παιδιά τους με φαστ φουντ, τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα με το 66% των γονέων που τα παιδιά τους τρέφονται από τα McDonalds. Το 2009 στις ΗΠΑ δαπανήθηκαν 4.200.000.000€ για την τηλεοπτική διαφήμιση