


Πρόγραμμα αγωγής υγείας

1^ο ΕΠΑΛ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ

Σχ. Έτος 2012-13

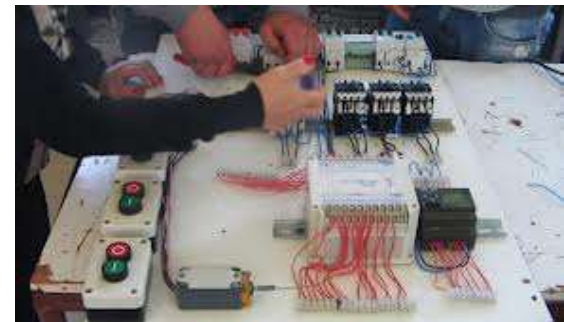
Three 3D white figures are running from left to right. The two outer figures are carrying a stretcher, and the middle figure is lying on it. The text is overlaid on the scene.

Α΄ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Υπεύθυνοι καθηγητές

Ιωάννα Φιλιώτη

Καραλής Μιχάλης





Σκοποί

- Να ενημερωθούν οι μαθητές για τις συχνότερες επείγουσες καταστάσεις και κακώσεις
- Να αποκτήσουν γνώση- και όπου είναι δυνατόν και εμπειρία πάνω στην αντιμετώπιση αυτών
- Να μάθουν να οργανώνουν το φαρμακείο του σχολείου και να χρησιμοποιούν σωστά το περιεχόμενό του





ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ (1)

- **Εργαλεία**
- **Πιεσόμετρο**
- **Θερμόμετρα**
- **Φακός**
- **Γάντια**
- **Τσιμπιδάκι**
- **Ψαλίδι**
- **Σύριγγες**
- **Σουγιάς**

Επιδεσμικό υλικό

- **Λευκοπλάστης**
- **Γάζες**
- **Βαμβακοφόροι στυλεοί**
- **Επίδεσμοι**
- **Hansaplast**
- **Θερμοκουβέρτα**
- **Κολλάρα**
- **Παγοκύστεις**





ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ (2)

Φάρμακα

- **Betadine**
- **Αντιπυρετικά – παυσίπονα**
- **Υπογλώσσια χάπια, για καρδιακές παθήσεις (tab Pensordil 5 mg)**
- **Φάρμακα για την αυξημένη πίεση (caps Adalat 5mg)**
- **Κορτιζόνη ενέσιμη (Solu Medrol 125 mg & 500 mg)**
- **Αντιισταμινική αλοιφή για τσιμπήματα και αντιισταμινικά χάπια**
- **Αντιόξινα για το στομάχι**
- **Αμμωνία**
- **Βαζελίνη**
- **Ξυλοκαΐνη κολλύριο**
- **Φάρμακα ανάλογα με τις παθήσεις που υπάρχουν στο περιβάλλον όπου υπάρχει το φαρμακείο**





Α' ΒΟΗΘΕΙΕΣ



ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΠΕΙΓΟΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ε.Κ.Α.Β.

166

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ
ΠΟΥ ΕΓΙΝΕ
ΠΟΣΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ
ΠΟΙΟΣ ΕΙΣΤΕ ΚΑΙ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΑΠΟ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΚΑΛΕΙΤΕ

ΜΗΝ ΚΛΕΙΣΤΕΤΕ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΠΡΩΤΟΣ

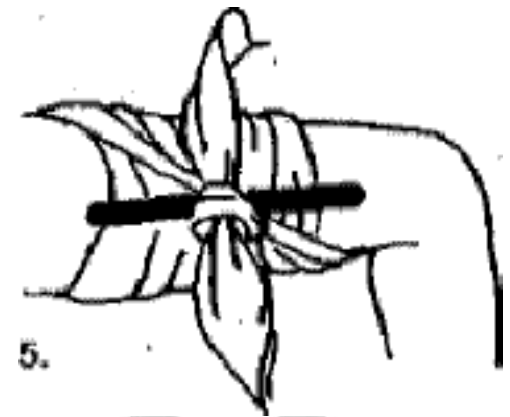
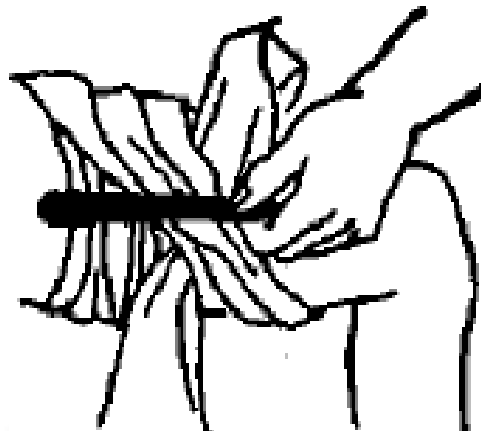
Η ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΣΑΣ ΘΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ, ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ

 <p>Αστυνομία 100</p>	 <p>Πυροσβεστική 199</p>	 <p>ΕΚΑΒ Ασθενοφόρο 166</p>
 <p>112</p>	 <p>112 Ευρωπαϊκό κέντρο έκτακτης ανάγκης</p>	 <p>112</p>





ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ



ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ





Ρινορραγία



- **Βάλτε το άτομο να καθίσει γερμένο μπροστά.**
- **Πιέστε τα μαλακά μέρη της μύτης για 5' -10'**
- **Αν η αιμορραγία συνεχίζεται, φροντίστε για τη μεταφορά στο νοσοκομείο**



ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

- Τοποθετείστε το θύμα σε θέση ασφαλείας -
- Χαλαρώστε τα σφιχτά ρούχα
- Διατηρείστε το θύμα ζεστό
- Τονώστε το ηθικό του
- Μην δίνετε τίποτα από το στόμα
- Ελέγχετε τα ζωτικά του σημεία κάθε 10'
- Αν σταματήσει να αναπνέει αρχίστε αμέσως ΚΑΡΠΑ





ΘΛΑΣΕΙΣ

(κάκωση των μαλακών μορίων χωρίς λύση της
συνεχείας του δέρματος)



- Τοποθετείστε ψυχρά επιθέματα για 10 λεπτά
- Ακινητοποιείτε με ελαστικό επίδεσμο.
- Ανυψώστε το τραυματισμένο μέλος
- Χορηγείτε παυσίπονο





ΤΡΑΥΜΑΤΑ

Λύση της συνέχειας του δέρματος ή και των
υποκείμενων ιστών



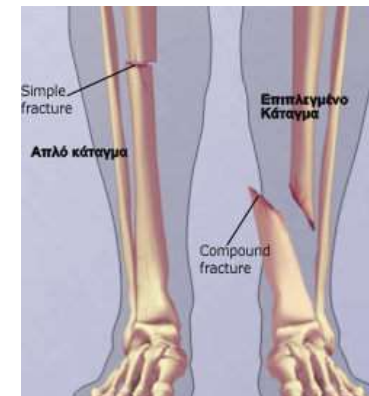
ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑΤΑ





ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ

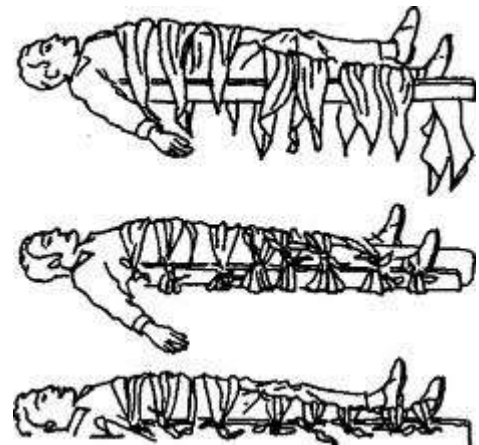
- Ακίνητοποίηση
- Μεταφορά στο νοσοκομείο





Πιθανές κακώσεις Σ.Σ

- Αυστηρή ακινησία
- Η μεταφορά πρέπει να γίνει σε επίπεδο και σκληρό φορείο





ΘΕΡΜΙΚΑ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ (1)





ΘΕΡΜΙΚΑ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ (2)





ΧΗΜΙΚΑ ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ



ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑ





ΠΝΙΓΜΟΣ ΑΠΟ ΞΕΝΟ ΣΩΜΑ (1)





ΠΝΙΓΜΟΣ ΑΠΟ ΞΕΝΟ ΣΩΜΑ (2)



Εικόνα 9 Κλείδωσε τα δάκτυλα των χεριών μεταξύ τους.



Εικόνα 10 Πίεσε το στήerno ώστε να κατέλθει 4-5 εκατοστά.





ΞΕΝΟ ΣΩΜΑ ΣΤΟ ΜΑΤΙ (1)

Γενικές αρχές

- Μην αφαιρείτε κολλημένα αντικείμενα στο μάτι
- Μην επιτρέψετε στο θύμα να τρίψει ή να πιέσει το μάτι του
- Μη δοκιμάσετε να αφαιρέσετε τους φακούς επαφής
- Καταφύγετε αμέσως σε οφθαλμίατρο

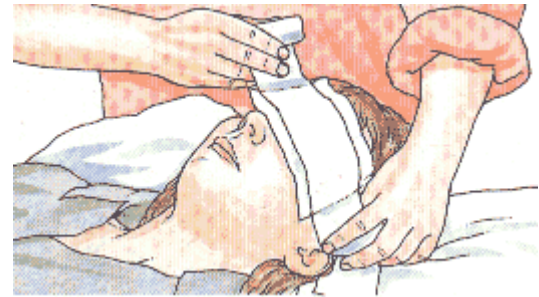




ΞΕΝΟ ΣΩΜΑ ΣΤΟ ΜΑΤΙ (2)

Εάν πρόκειται για
καυστική ουσία

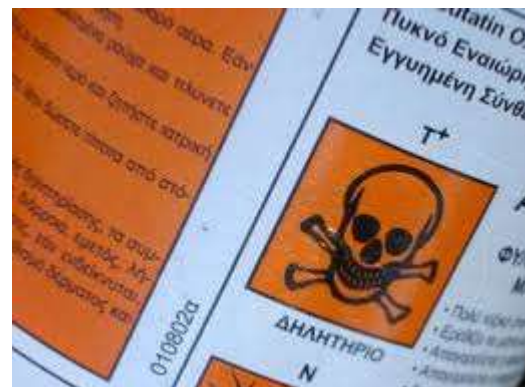
- Πλύνετε το μάτι με άφθονο νερό για 10´
- Καλύψτε με αποστειρωμένα ή καθαρά πανιά
- Ζητείστε Ιατρική βοήθεια





ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ (1)

- Πάρτε πληροφορίες για το είδος του δηλητηρίου, την ποσότητα και το χρόνο που πέρασε από τη στιγμή της λήψης του.
- Καλέστε το Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 και ενεργήστε σύμφωνα με τις οδηγίες του Κέντρου.





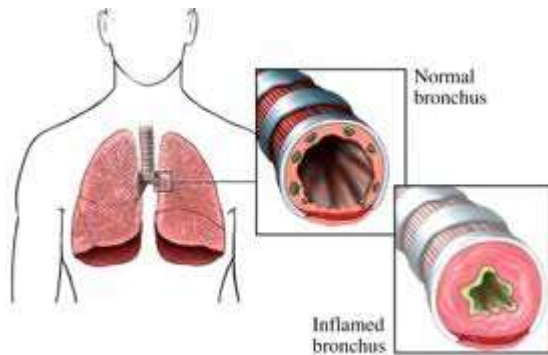
ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ (2)

- Προκαλέστε εμετό.
- Χορηγήστε γλυκά ροφήματα, όπως ζαχαρόνερο, πορτοκαλάδα κ.α.
- Τοποθετείστε τον σε θέση ανάνηψης.
- Διατηρήστε τον πάσχοντα ζεστό.
- Μεταφέρετε τον γρήγορα στο νοσοκομείο





ΒΡΟΓΧΙΚΟ ΑΣΘΜΑ



- Ηρεμείστε τον ασθενή
- Βάλτε τον να σκύψει λίγο προς τα εμπρός
- Εξασφαλίστε του καθαρό αέρα
- Βοηθείστε τον να πάρει τα φάρμακά του
- Αν τα συμπτώματα επιμένουν ζητείστε ιατρική βοήθεια



ΕΠΙΛΗΨΙΑ (1)

Διαταραχή της φυσιολογικής ηλεκτρικής δραστηριότητας του εγκεφάλου.

- Τη στιγμή που ο πάσχων πέφτει, προσπαθήστε να τον στηρίξετε.
- Απομακρύνετε τυχόν αντικείμενα γύρω από αυτόν.
- Χαλαρώστε τα ρούχα του και βάλτε κάτι μαλακό κάτω από το κεφάλι του.
- Όταν σταματήσουν οι σπασμοί, τοποθετήστε τον σε θέση ανάνηψης
- Καλέστε ασθενοφόρο





ΕΠΙΛΗΨΙΑ (2)

- **Μη τον μετακινήσετε, παρά μόνο αν κινδυνεύει.**
- **Μην προσπαθήσετε να τον ακινητοποιήσετε κατά τη διάρκεια των σπασμών.**
- **Μη προσπαθήσετε να ανοίξετε το στόμα και μη βάζετε τίποτα μέσα σ' αυτό.**
- **Μην επιχειρήσετε να επαναφέρετε τις αισθήσεις με χαστούκια και τραντάγματα, ο ασθενής θα επανέλθει μόνος του μετά το πέρας της κρίσης.**
- **Μη δώσετε στον πάσχοντα τίποτα να πει μέχρι να επανέλθει πλήρως.**





ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ (1)





ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ (2)





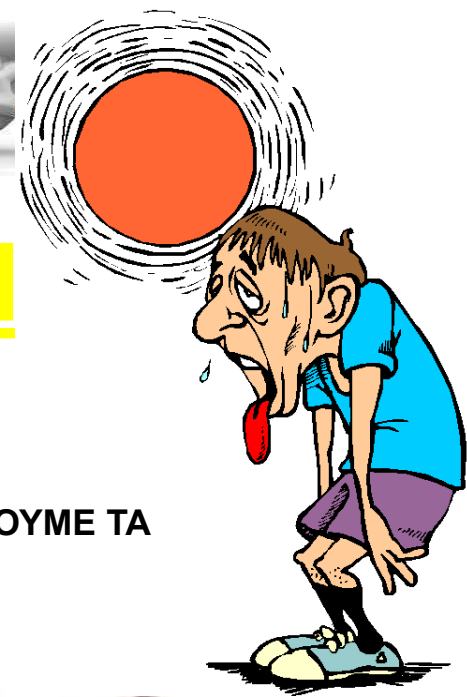
ΘΕΡΜΙΚΗ ΕΞΑΝΤΛΗΣΗ

ΧΡΗΣΗ
ΑΝΕΜΙΣΤΗΡΑ ΓΙΑ
ΝΑ ΔΡΟΣΙΣΟΥΜΕ
ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ

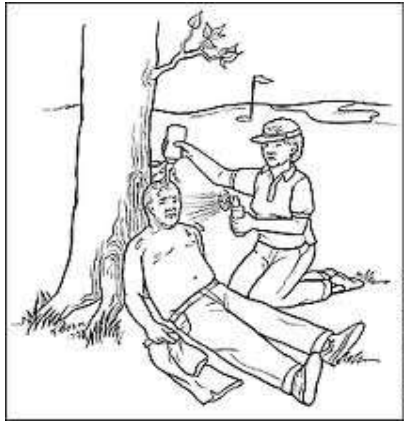
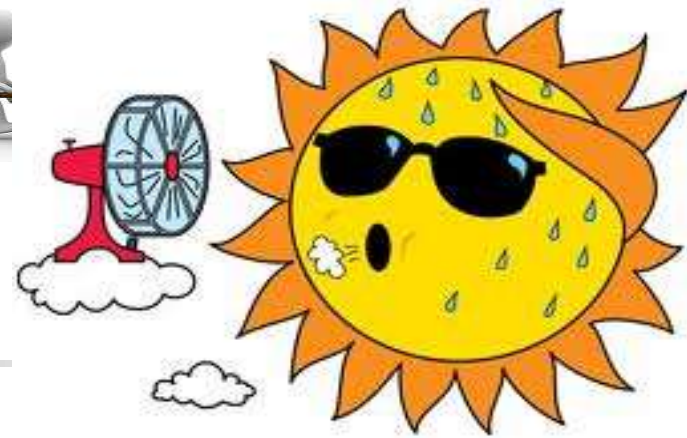
ΣΗΚΩΝΟΥΜΕ ΤΑ
ΠΟΔΙΑ

ΕΦΑΡΜΟΖΟΥΜΕ
ΚΡΥΑ ΕΠΙΘΕΜΑΤΑ

ΔΙΝΟΥΜΕ
ΔΡΟΣΕΡΑ ΥΓΡΑ



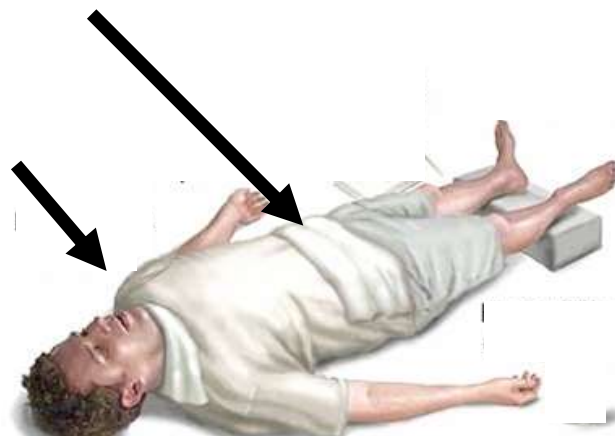
ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ





© Toons4Biz * www.ClipartOf.com/33621

ΥΠΟΘΕΡΜΙΑ (1)



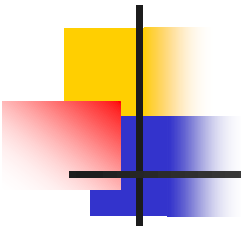


ΥΠΟΘΕΡΜΙΑ (2)





ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ

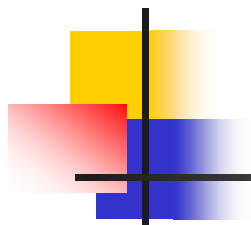


- Προσεγγίζουμε το θύμα με ασφάλεια
- Ελέγχουμε για αντίδραση





ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ



- Φωνάζουμε βοήθεια
- Απελευθερώνουμε τον αεραγωγό



Εικόνα 2 Φωνάζει για βοήθεια.



Εικόνα 3 Ο χειρισμός κλίσης κεφαλής και αντίμωσης της κάτω γνάθου.





ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ



- Ελέγχουμε για ύπαρξη αναπνοής
- Καλούμε το 166





ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΚΑΡΠΑ



30





ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ



