

ΚΑΠΟΤΕ







TOPA

Καλώς ήλθατε στο
Διαδίκτυο

A 3D rendered scene of a highway interchange. A large, dark, rounded rectangular sign with a white border is suspended above the road. The sign contains the Greek text "Καλώς ήλθατε στο Διαδίκτυο" (Welcome to the Internet) in white serif font. Below the sign, a multi-lane highway curves to the right. In the background, there are several cars on the road and a building with a flat roof. The sky is overcast with grey clouds.















Μια εξάρτηση όπως όλες οι άλλες...



Εθισμός στο Διαδίκτυο. Μια νέα μορφή εξάρτησης



Οι ομάδες μας



Τα ωραία βατράχια



Admins



Δυτικές Συνοικίες



Anonymous



Στάδια της εργασίας μας



1° Στάδιο: Έρευνες των πηγών.



2° Στάδιο: Ερωτηματολόγιο

3° Στάδιο: Ταινία μικρού μήκους.



Τι είναι ο εθισμός;



INTERNET ADDICTION DISORDER

Διαταραχή Εθισμού στο διαδίκτυο

Ορισμός:

Η ψυχολογική κατάσταση ενός ατόμου, που περιλαμβάνει πνευματικές και συναισθηματικές αντιδράσεις, καθώς οι εκπαιδευτικές, επαγγελματικές και κοινωνικές δραστηριότητές του παρεμποδίζονται από την υπερβολική χρήση του μέσου. Είναι μια πολύπλοκη αρρώστια με παθολογικά και ψυχολογικά συμπτώματα, που δεν επηρεάζει μόνο τον άρρωστο, αλλά και την οικογένειά του, τους φίλους του καθώς και τον οικογενειακό περίγυρο.



Σε τι εθιζόμαστε;



- ✓ Αναζήτηση πληροφοριών
- ✓ On line games
- ✓ Τυχερά παιχνίδια
- ✓ Αγορές μέσω internet
- ✓ Σελίδες κοινωνικής δικτύωσης
- ✓ Αναζήτηση ερωτικού συντρόφου
- ✓ Αναζήτηση-διακίνηση πορνογραφικού υλικού



Αίτια



✓ Συνήθως, τα παιδιά που αντιμετωπίζουν το πρόβλημα του εθισμού στο διαδίκτυο είναι αγόρια και μεγαλώνουν σε δύσκολες καταστάσεις (δυσλειτουργικές οικογένειες).

Ο εθισμός των εφήβων στο διαδίκτυο μπορεί, επίσης να είναι το αποτέλεσμα άλλων ψυχικών διαταραχών, όπως

- ✓ κατάθλιψη,
- ✓ αγχώδεις διαταραχές,
- ✓ διαταραχές προσωπικότητας,
- ✓ υπερκινητικότητα και κοινωνική φοβία



Ψυχολογικά Συμπτώματα



- ✓ Αισθανόμαστε ευφορία όση ώρα βρισκόμαστε στον υπολογιστή.
- ✓ Είμαστε ανίκανοι να σταματήσουμε την δραστηριότητα.
- ✓ Αποζητούμε όλο και περισσότερο χρόνο στον υπολογιστή.
- ✓ Παραμελούμε οικογένεια και φίλους.
- ✓ Νιώθουμε κενοί, θλιμμένοι και οξύθυμοι, όταν δεν βρισκόμαστε στον υπολογιστή.
- ✓ Λέμε ψέματα στην οικογένεια και τους φίλους μας για τις δραστηριότητές μας.
- ✓ Αντιμετωπίζουμε προβλήματα με τη δουλειά και το σχολείο



Σωματικά Συμπτώματα



- ✓ Διατροφικές διαταραχές.
- ✓ Διαταραχές του ύπνου και αλλαγή των συνηθειών ύπνου.
- ✓ Μυοσκελετικές παθήσεις (π.χ. σκολίωση).
- ✓ Μειωμένη αθλητική δραστηριότητα.
- ✓ Ξηρά ματιά – μυωπία.
- ✓ Ημικρανία.
- ✓ Παραμέληση προσωπικής υγιεινής.



Στατιστικά στοιχεία

2,4% εφήβων 15-16 ετών παρουσιάζουν διαδίκτυακή εξάρτηση

Τα ποσοστά είναι μεγαλύτερα στις επαρχιακές πόλεις (3,4%) σε σύγκριση με Αττική (1,3%)

Καμιά σχέση του εθισμού με το φύλο.
Οι εξαρτημένοι έφηβοι κυρίως χρησιμοποιούν :
Δίκτυα κοινωνικής δικτύωσης
Online games

63,7% εφήβων θα δημοσιοποιούσαν προσωπικά δεδομένα

18,5% εφήβων θα συναντούσαν κάποιον διαδικτυακό φίλο στο φυσικό κόσμο

95,2% εφήβων με εθισμό προέρχονται από έγγαμες οικογένειες

44,4% εφήβων με εθισμό έχουν συχνή πρόσβαση στο διαδίκτυο από το κινητό τηλέφωνο

Πηγή: Πανελλαδική Έρευνα της Μ.Ε.Υ.

Οι γονείς θα πρέπει να ανησυχούν με:



- Την πολύωρη ενασχόληση του παιδιού τους με το διαδίκτυο χωρίς έλεγχο.
- Την απομόνωσή του στο εφηβικό δωμάτιο.
- Την διάθεσή του να κρύβει τις δραστηριότητές του στο διαδίκτυο.
- Τις συχνές ενδοοικογενειακές συγκρούσεις για τον περιορισμό της χρήσης του διαδικτύου.



Εκπαίδευση γονέων στην αντιμετώπιση του εθισμού στο διαδίκτυο



- Κοινή στάση των δύο γονέων απέναντι στο πρόβλημα.
- Ενδιαφέρον χωρίς επικριτική διάθεση.
- Συνεργασία με το παιδί για την κατάρτιση ενός προγράμματος χρήσης του Διαδικτύου. Η ανάθεση ενός ρόλου στο παιδί μπορεί να το κινητοποιήσει για την αντιμετώπιση του προβλήματος.
- Τοποθέτηση του Η/Υ σε ένα ορατό σημείο.
- Προσφορά υποστήριξης και όχι κάλυψης.
- Καλλιέργεια εναλλακτικών δραστηριοτήτων.
- Βοήθεια από ειδικό.



Δομές στην Ελλάδα για την αντιμετώπιση του Εθισμού στο Διαδίκτυο



- Μονάδα απεξάρτησης 18 Άνω-Τμήμα Παθολογικής Χρήσης Διαδικτύου, Βουρνάζου 37-Αμπελόκηποι
- Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ) της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών
- Συμβουλευτική υπηρεσία φοιτητών προς αντιμετώπιση της παθολογικής χρήσης Η/Υ και Διαδικτύου (Φοιτητική Λέσχη Α.Π.Θ)
- Ειδικό Τακτικό Ψυχιατρικό Ιατρείο Παιδιών και Εφήβων για την αντιμετώπιση του εθισμού στους Η/Υ και το Διαδίκτυο (Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2310 892417)







1 3 2013



1 3 2013

Τηλεοπτικά σποτ



ΥΠΟ ΣΤΗΡΙΞΗ

ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (Μ.Ε.Υ.)

ΓΡΑΜΜΗ ΧΩΡΙΣ ΧΡΕΩΣΗ: 80011 80015



s@ferinternet.gr
για ένα ασφαλέστερο διαδίκτυο

Η έρευνά μας.....



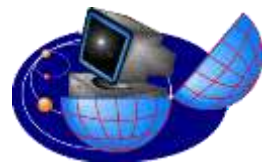
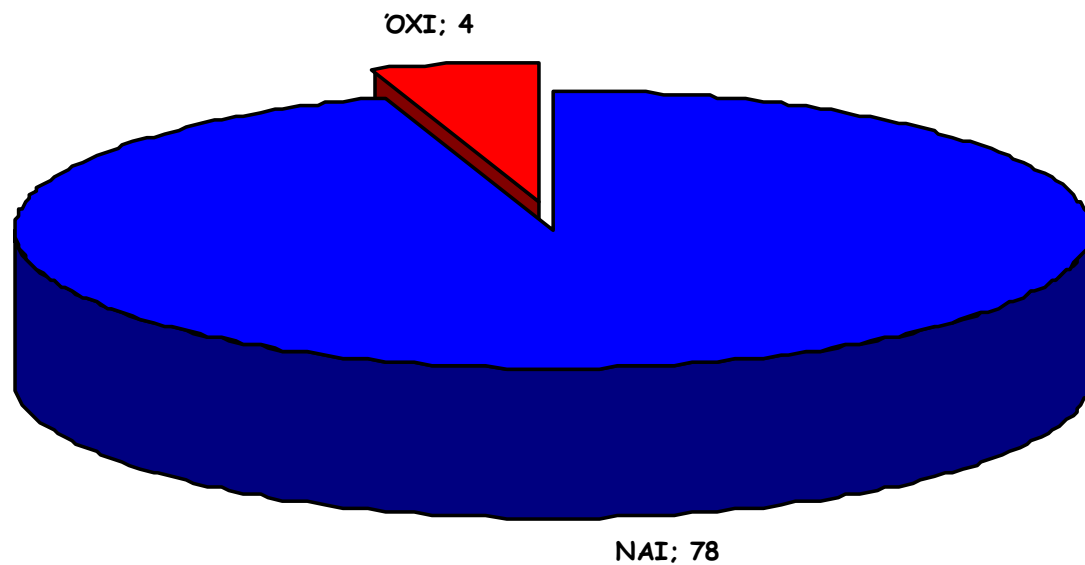
✓ Στο τελευταίο στάδιο της έρευνάς μας συντάξαμε και μοιράσαμε ένα ερωτηματολόγιο σε 82 μαθητές της Γ' Λυκείου του σχολείου μας.

✓ Οι μαθητές φοιτούν στους τομείς Πληροφορικής, Υγείας Πρόνοιας, Μηχανολογίας και Οικονομίας και Διοίκησης.

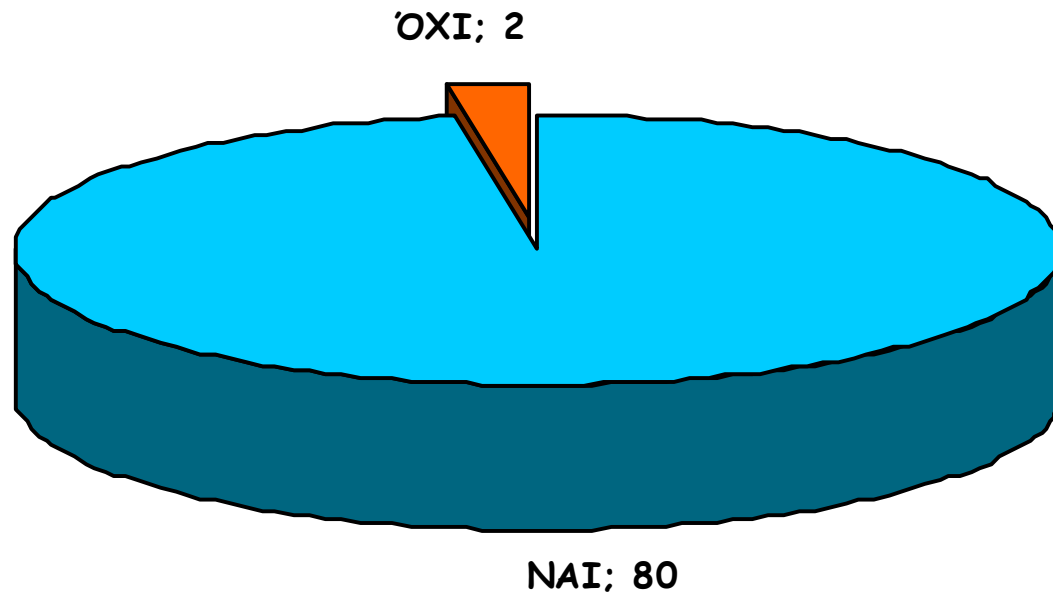
✓ Η επεξεργασία τους έγινε μέσω του προγράμματος Microsoft Excel



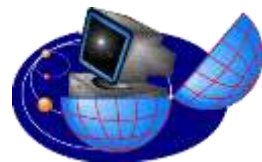
Υπάρχει στο σπίτι σας Η/Υ



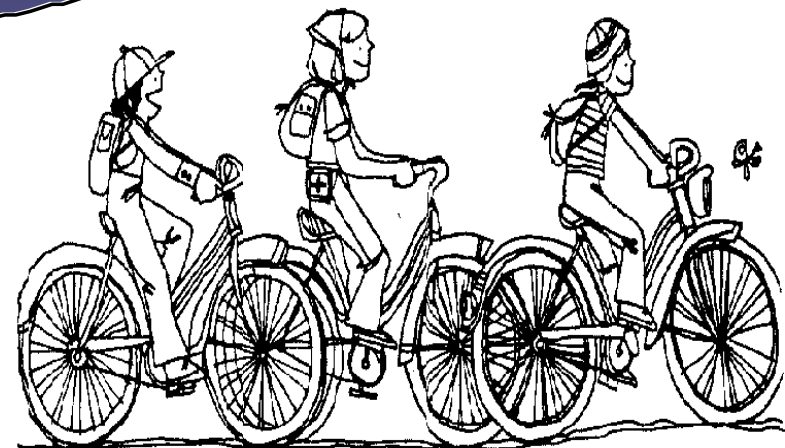
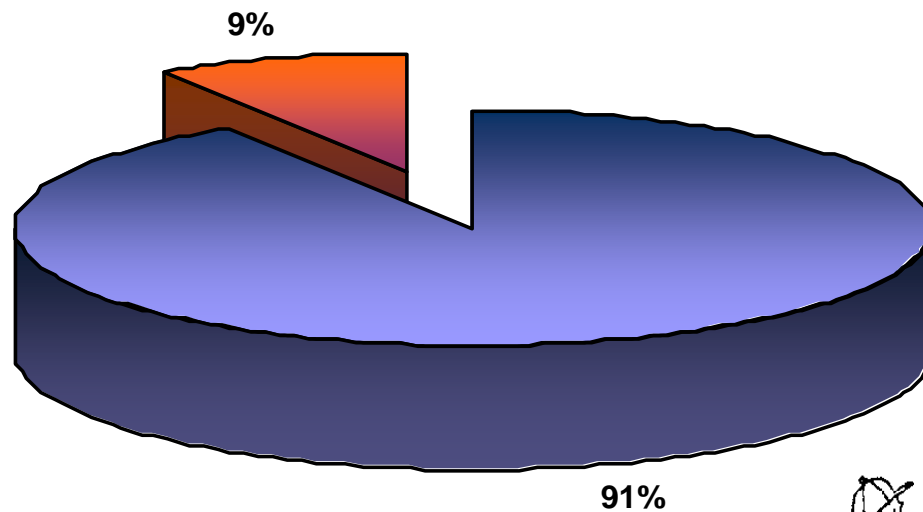
Έχετε πρόσβαση στο Διαδίκτυο;



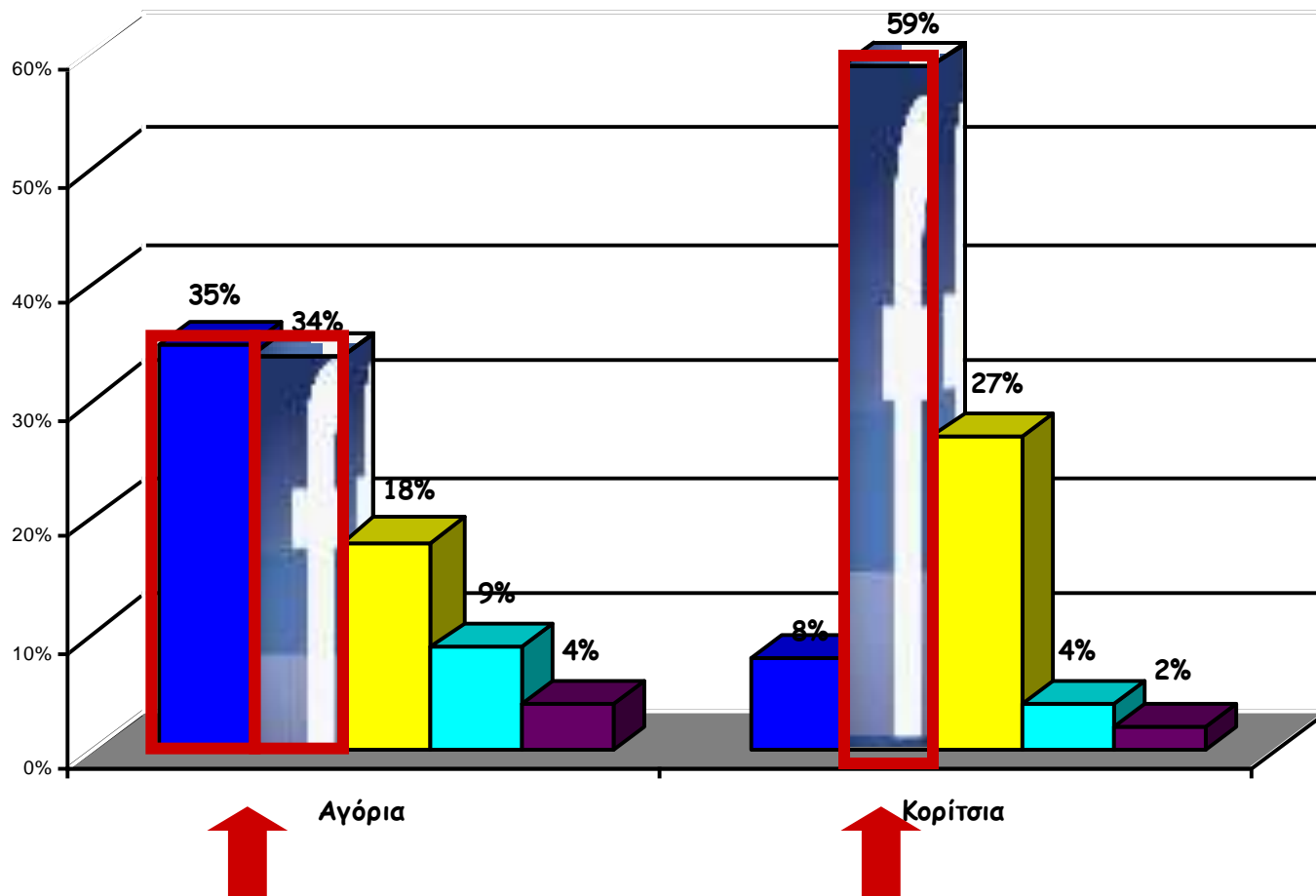
■ ΝΑΙ ■ ΌΧΙ



Θα προτιμούσατε να βγείτε έξω
να καθίσετε στον Η/Υ;

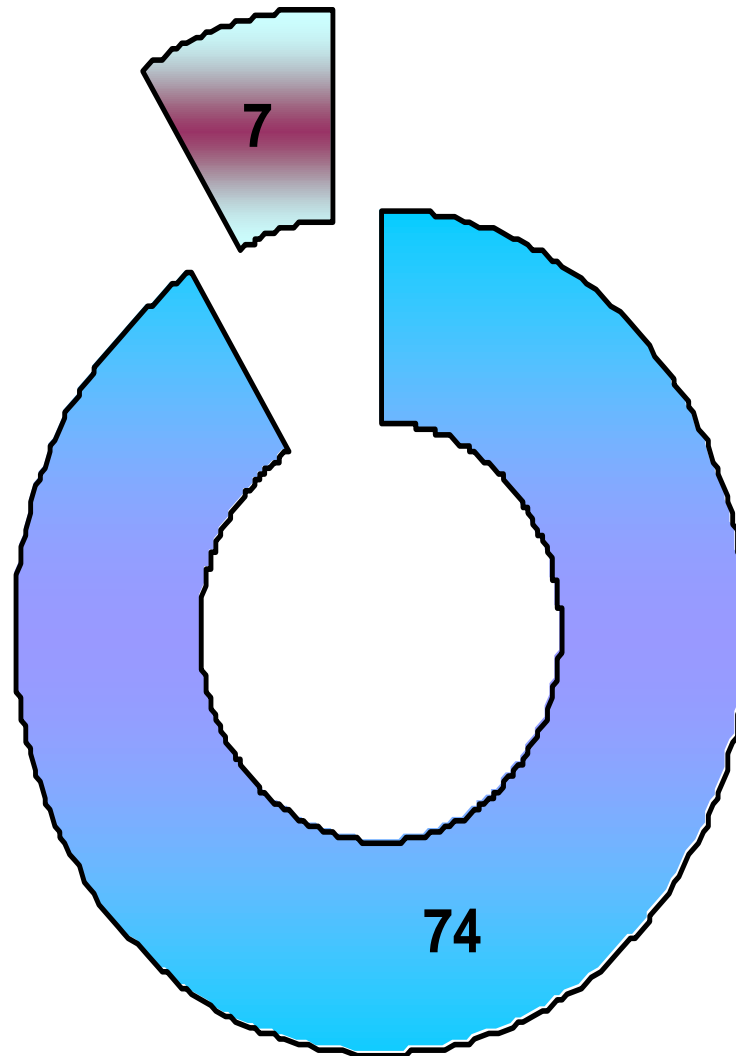


Ποιος είναι ο λόγος που χρησιμοποιείτε το διαδίκτυο;

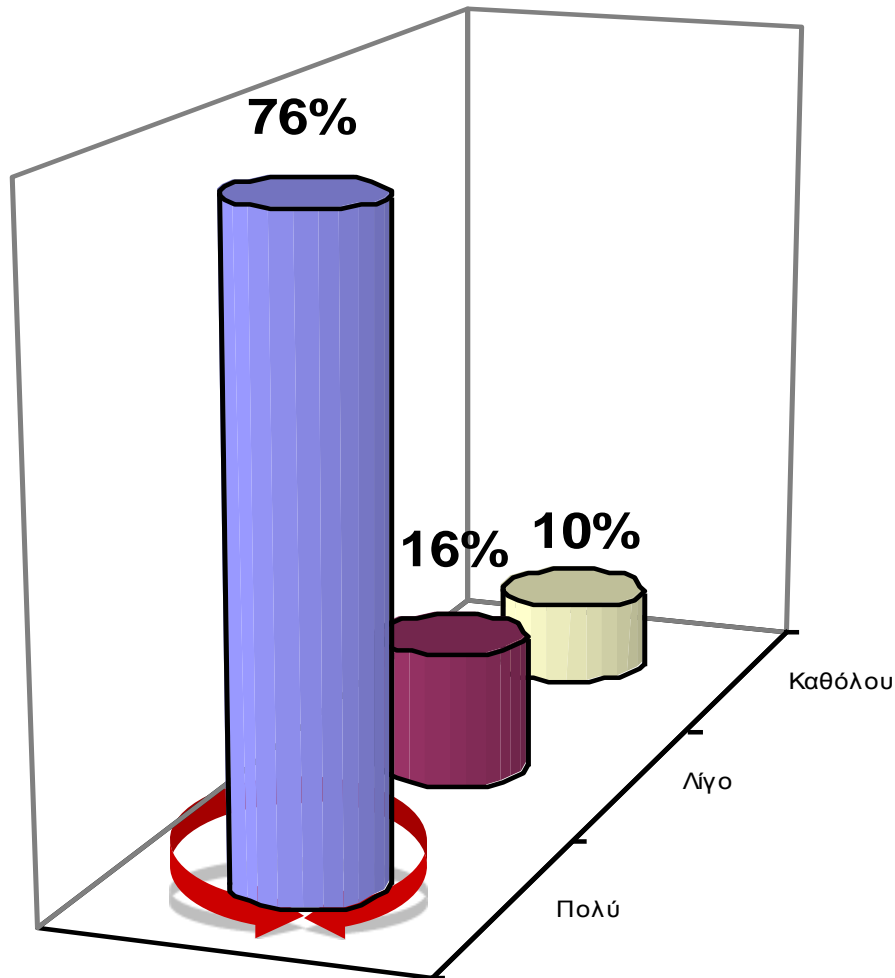


- On line games
- Σελίδες Κοινωνικής Δικτύωσης
- Ενημέρωση
- Αγορές
- Τυχερά Παιχνίδια

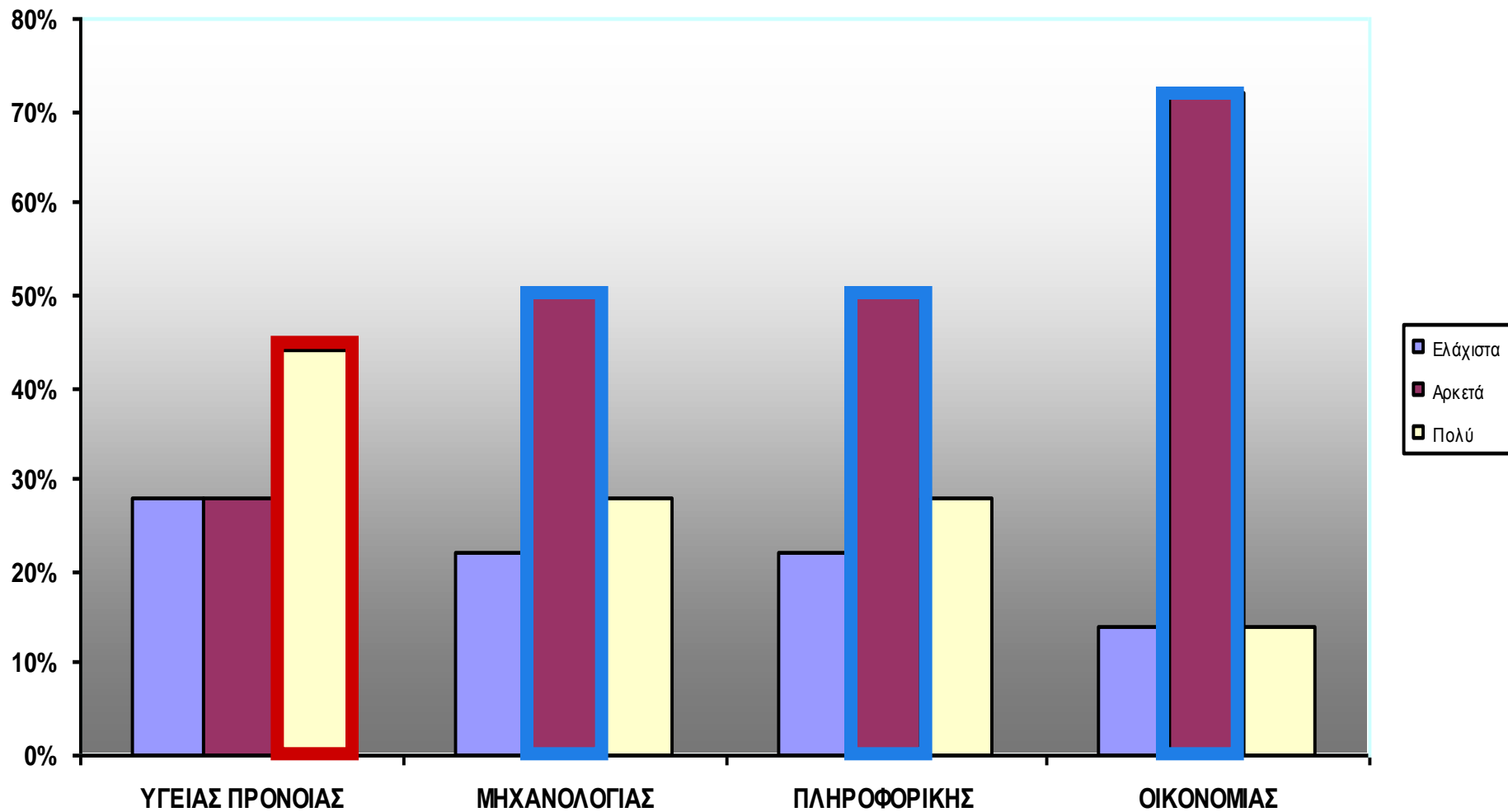
Πιστεύετε ότι υπάρχει εθισμός στο διαδίκτυο;



Πόσο απαραίτητη είναι η ενημέρωση για τον εθισμό στο διαδίκτυο;



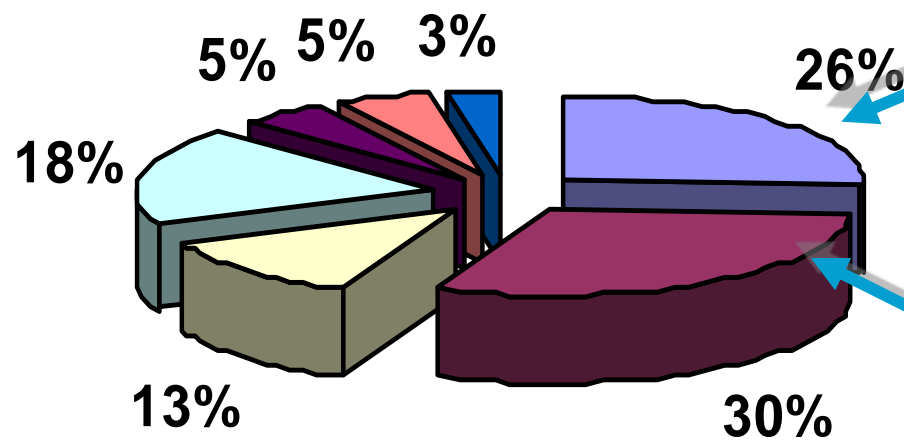
Πώς επηρεάζει ο τομέας φοίτησης την ενημέρωσή τους για το internet;



Ποιες δυσάρεστες συνέπειες σας έχει δημιουργήσει η χρήση του διαδικτύου;

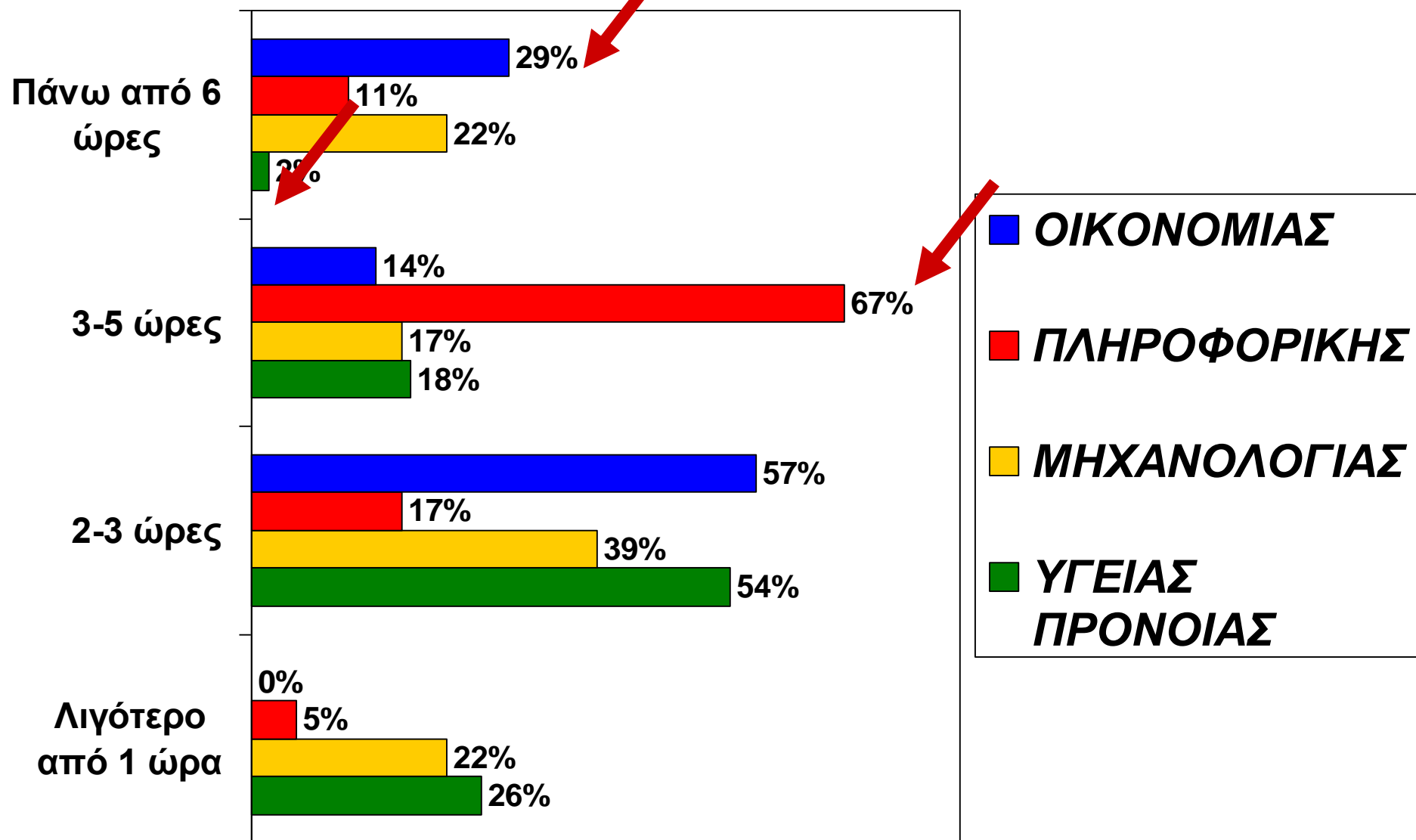


Μαθητές

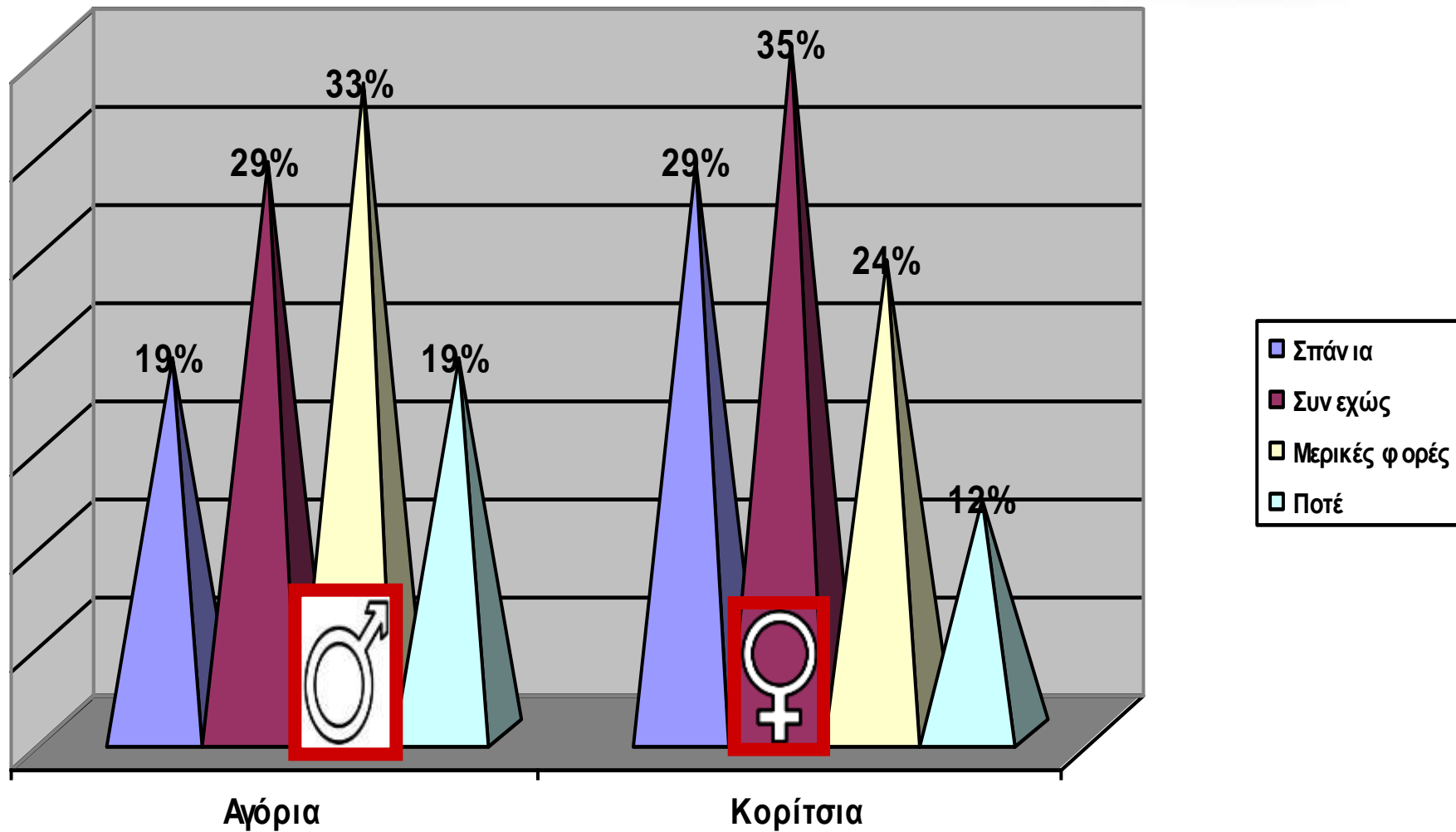


- Μείωση σχολικής επίδοσης
- Συναισθήματα θλίψης
- Διαταραχή σχέσεων με φίλους οικογένεια
- Μείωση φυσικής δραστηριότητας
- Αίσθημα μοναξιάς
- Σωματικά συμπτώματα
- Παραμέληση προσωπικής υγιεινής

Πόσες ώρες χρησιμοποιούν οι μαθητές το διαδίκτυο;



Ποσό συχνά λέμε λίγα λεπτά ακόμη;



Πηγές



✓ **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ.**
(www.hasiad.gr)

✓ **Εθισμός στο Διαδίκτυο**
(www.el.wikipedia.org)

✓ **Saferinternet.gr. Για ένα ασφαλέστερο Διαδίκτυο** (www.saferinternet.gr)

✓ **Ασφάλεια στο Διαδίκτυο** (<http://internet-safety.sch.gr>)

✓ **Ντοκιμαντέρ της NET «Game addiction. Health in Europe»**

















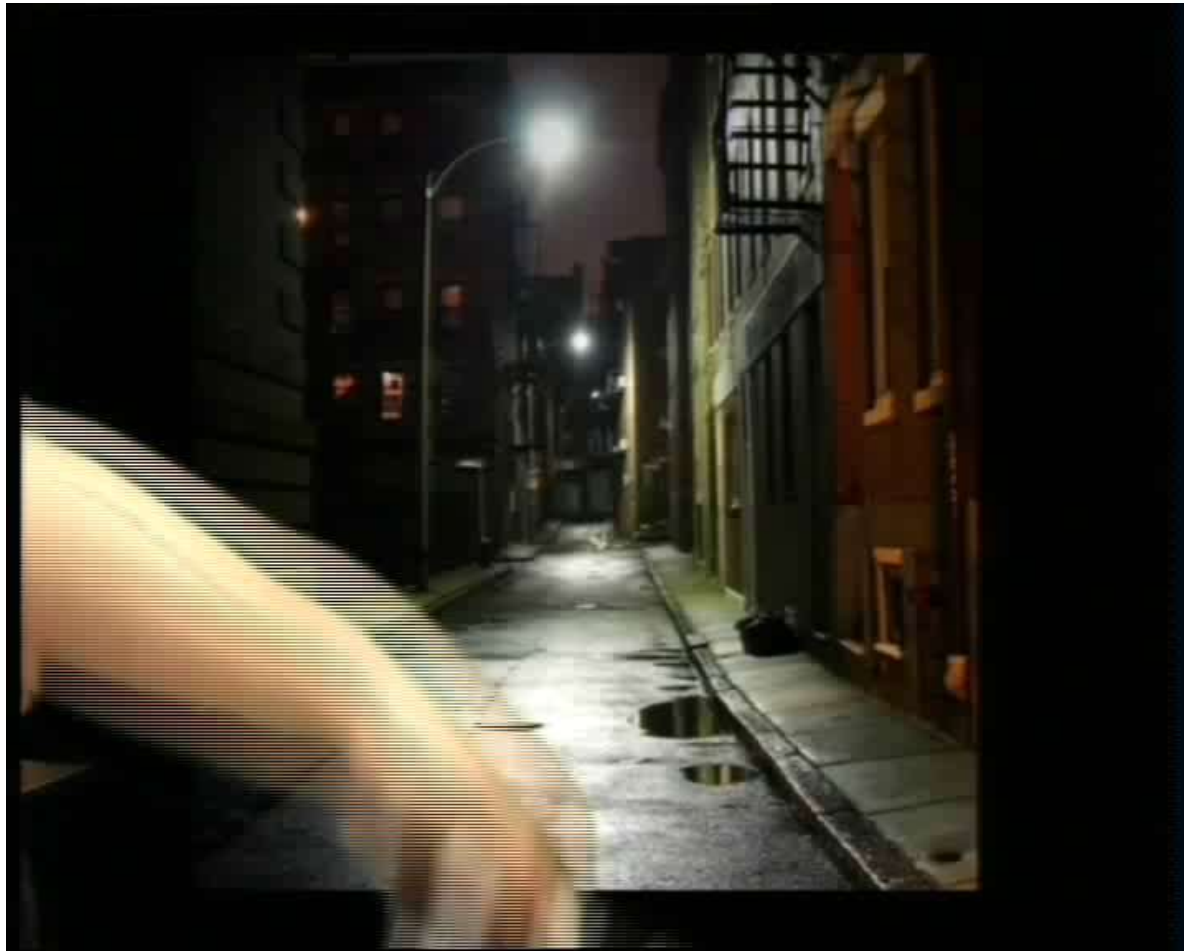
Ελπίζουμε η εργασία μας να σας
άρεσε.

Εμείς πάντως περάσαμε καλά....











4-7.04.2013
ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ & ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

11-14.04.2013
Η ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΖΩΗ ΤΗΣ ΣΩΓΡΑΦΙΚΗΣ

18-21.04.2013
ΖΥΑ ΝΤΑΣΣΕΡΟΝ ΚΑΜΕΡΙΚΑΝΟΣ ΕΛΛΗΝΑΣ

25-28.04.2013
ΠΙΕΡ ΠΑΡΟΛΟΝΟΝ ΜΕ ΤΑ ΟΦΛΑ ΤΗΣ ΦΟΙΤΗΣΤ

16-18.04.2013
ΕΡΑΤΟΝ

Ευχαριστούμε πολύ!!!!