

ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ



ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ, ΕΙΝΑΙ Η ΧΡΗΣΗ ΜΙΑΣ Ή ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ,ΣΥΣΚΕΥΩΝ Ή ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ Ή ΤΗΝ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ.

ΟΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΥΧΝΑ ΩΣ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ.



ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΠΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

- Ο ΜΕΓΑΛΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΩΝ ΚΥΗΣΕΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ, ΚΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ, ΕΠΙΒΑΛΛΟΥΝ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΑΣΦΑΛΩΝ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΠΤΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ.
- ΟΙ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΠΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΧΩΡΙΖΟΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΦΥΣΙΚΕΣ (ΤΟ ΤΡΑΒΗΓΜΑ, ΕΚΣΠΕΡΜΑΤΩΣΗ ΈΞΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΛΠΟ, ΤΙΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΦΡΑΓΜΟΥ (ΑΝΔΡΙΚΟ Ή ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΟ, ΤΙΣ ΟΡΜΟΝΙΚΕΣ (ΤΟ ΧΑΠΙ ,ΟΙ ΕΝΕΣΕΙΣ , ΤΑ ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΑ ΣΠΕΙΡΑΜΑΤΑ) ΚΑΙ ΤΙΣ ΜΟΝΙΜΕΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ (ΤΗΝ ΑΠΟΛΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΣΑΛΠΙΓΓΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ Ή ΤΟΥ ΣΠΕΡΜΑΤΙΚΟΥ ΠΟΡΟΥ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΆΝΔΡΕΣ).

ΦΥΣΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

- ΟΙ ΦΥΣΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΒΑΣΙΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΩΝ "ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΗΜΕΡΩΝ", ΔΗΛ. ΤΗΣ ΩΟΡΡΗΞΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΧΗ Ή ΤΗ ΔΙΑΚΕΚΟΜΜΕΝΗ ΣΥΝΟΥΣΙΑ ΚΑΤΑ ΤΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΑΥΤΟ.
- Η ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΤΗΣ ΩΟΡΡΗΞΙΑΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΕΙΤΕ ΜΕ ΤΗ ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΗΣΗ, ΕΙΤΕ ΜΕ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΤΡΑΧΗΛΙΚΗΣ ΒΛΕΝΝΑΣ, ΕΙΤΕ ΜΕ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΙΔΙΚΑ ΤΕΣΤ ΟΥΡΩΝ (ΤΕΣΤ LH).
- ΟΙ ΦΥΣΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ, ΕΧΟΝΤΑΣ ΥΨΗΛΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ, ΔΕΝ ΣΥΝΙΣΤΩΝΤΑΙ ΠΑΡΑ ΜΟΝΟ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ.
- Άλλες φυσικές μέθοδοι αντισύλληψης είναι:
- ΟΙ ΠΛΥΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΑΦΗ,
- Η ΜΕΘΟΔΟΣ ΡΥΘΜΟΥ
- Η ΑΜΗΝΟΡΡΟΙΑ ΤΗΣ ΓΑΛΟΥΧΙΑΣ.
- ΟΙ ΔΥΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ.



ΔΙΑΚΕΚΟΜΜΕΝΗ ΣΥΝΟΥΣΙΑ

- ΕΙΝΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΛΑΙΟΤΕΡΕΣ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΠΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΚΑΙ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΠΟΣΥΡΣΗ ΤΟΥ ΠΕΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΛΠΟ ΛΙΓΟ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΚΣΠΕΡΜΑΤΩΣΗ. ΜΟΛΟΝΟΤΙ Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΣΕ ΙΣΤΟΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΟΝΤΕΡΝΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΕΣ ΠΟΙΚΙΛΛΕΙ, ΕΙΝΑΙ ΣΥΧΝΕΣ ΟΙ ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΣΕ ΕΒΡΑΪΚΑ, ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΙΣΛΑΜΙΚΑ ΚΕΙΜΕΝΑ. ΤΟ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΠΛΗΡΗ ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΆΝΔΡΑ ΚΑΙ ΑΥΤΗ Η ΜΕΘΟΔΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΟΤΥΧΕΙ ΛΟΓΩ ΕΞΟΔΟΥ ΠΟΣΟΤΗΤΑΣ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΟΡΓΑΣΜΟ Ή ΕΝΑΠΟΘΕΣΗΣ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ ΣΤΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΓΕΝΝΗΤΙΚΑ ΌΡΓΑΝΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ, ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΚΟΛΠΟ.



ΛΟΙΠΑ ΟΡΜΟΝΙΚΑ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

- ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ (ΕΑ) (1,2)
- ΧΑΠΙ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΟΡΜΟΝΕΣ ΚΑΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΒΕΙ Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΕΩΣ ΚΑΙ 72 ΏΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ "ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗ" ΕΠΑΦΗ.
- **Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΕΞΑΡΤΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΤΗΣ ΕΑ.**
- ΛΗΨΗ ΜΕΣΑ ΣΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ 24 ΏΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΣΥΝΟΥΣΙΑ ΔΡΑ ΘΕΤΙΚΑ ΣΤΟ 95% ΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ.
- ΛΗΨΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ 25-48 ΏΡΕΣ ΈΧΕΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ 85%.
- ΛΗΨΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ 49-72 ΏΡΕς ΈΧΕΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ 60%.

ΔΙΑΦΡΑΓΜΑΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

ΑΝΔΡΙΚΟ ΠΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΟ :

- ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΊΣΩΣ ΤΗΝ ΠΙΟ ΕΥΧΡΗΣΤΗ ΚΑΙ ΑΜΕΣΗ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΠΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟ.
- ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ ΠΕΡΙΠΟΥ 2%
- ΥΠΕΡΤΕΡΕΙ ΣΤΟ ΌΤΙ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΑΠΟ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ(ΣΜΝ).
- ΕΙΝΑΙ ΕΥΚΟΛΟ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΕΥΡΕΣΗ ΤΟΥ.
- ΣΧΕΤΙΚΑ ΦΘΗΝΟ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΆΛΛΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ.
- 2ο ΜΕΤΑ ΤΑ ΑΟΔ ΣΕ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΡΙΝ ΤΑ 30.

ΩΣΤΟΣΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΟΠΟΘΕΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΕΠΑΦΗΣ, ΕΝΩ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΔΡΑ.

- ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΚΑΜΙΑ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΠΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΕΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΕΤΑΙ ΩΣ "ΙΔΑΝΙΚΗ" ΚΑΘΩΣ ΌΛΕΣ ΈΧΟΥΝ ΠΟΣΟΣΤΑ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ!
- ΓΙΑ ΝΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΠΟΥ ΣΑΣ ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΗ ΜΑΪΑ Ή ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ.





ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΣΔΡΑΚΑ