

1^ο ΕΠΑ.Λ. ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ

Σχ. Έτος 2016–2017

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

**Μαθαίνω να κυκλοφορώ με ασφάλεια
ως πεζός, ως οδηγός και συνεπιβάτης**

Πρώτη αιτία θανάτου
στη χώρα μας
στις ηλικίες 18-44

ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

1965–2000

Περισσότεροι από 75.000 νεκροί

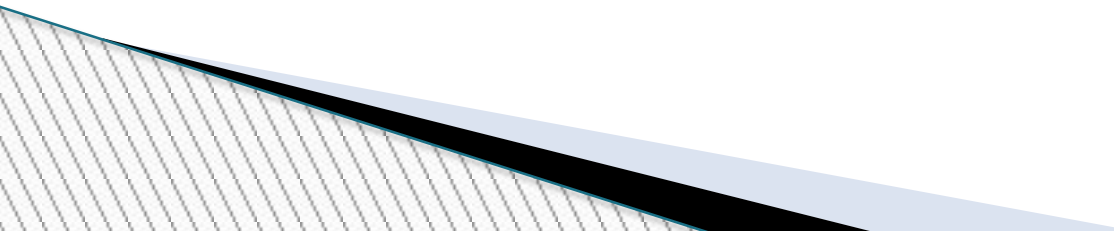
Περισσότεροι από 1.200.000
τραυματίες



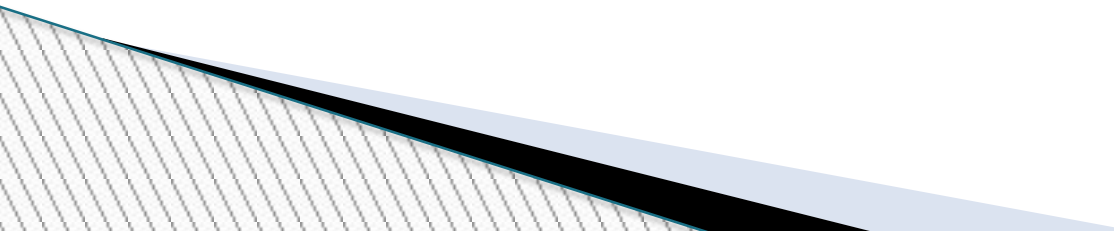
1990–1999

- Ευρώπη: Μείωση θυμάτων σε ποσοστό από 14% – 45%
- Ελλάδα: Αύξηση έως και 60%

ΠΙΘΑΝΑ ΑΙΤΙΑ

- ▶ Έλλειψη συνείδησης κινδύνων και συνεπειών;
 - ▶ Έλλειψη αυτοσεβασμού και σεβασμού της ζωής των συνανθρώπων μας;
 - ▶ Έλλειψη γνώσης κυκλοφοριακής συμπεριφοράς- αγωγής;
 - ▶ Έλλειψη αγωγής του πολίτη;
- 

Ειδικοί υποστηρίζουν πως:

- ▶ Πρόκειται για ένα εθνικό θέμα
 - ▶ Στη χώρα μας η οδήγηση είναι επιθετική
 - ▶ Δεν σκεφτόμαστε αμυντικά
 - ▶ Πιστεύουμε ότι οι δρόμοι μας ανήκουν
 - ▶ Ξεχνούμε ότι γύρω μας κυκλοφορούν και άλλοι
- 

Πού σημειώνονται τα περισσότερα τροχαία ατυχήματα;

- ▶ ΜΕΣΑ στις ΠΟΛΕΙΣ
- ▶ 82% με ταχύτητα μικρότερη των 60 χλμ και σε απόσταση μικρότερη των 40 χλμ από το σπίτι μας
- ▶ 8% σημειώνονται σε εθνικές οδούς
- ▶ 10% σημειώνονται σε επαρχιακές οδούς

Τρόποι προστασίας

- ▶ Αμυντική και όχι επιθετική οδήγηση
- ▶ Σεβασμός στον ΚΟΚ
- ▶ Μη παραβίαση κόκκινου σηματοδότη
- ▶ Χρήση ζωνών ασφαλείας
- ▶ Χρήση παιδικών καθισμάτων
- ▶ Χρήση κράνους
- ▶ Αποφυγή αλκοόλ
- ▶ Αποφυγή φαρμάκων
- ▶ Μη χρήση κινητού τηλεφώνου
- ▶ Σεβασμός σε πεζούς και σε άτομα με ειδικές ανάγκες
- ▶ Τακτικός έλεγχος του οχήματός μας

Η έρευνά μας

- Ιανουάριος: 27 νεκροί
- Φεβρουάριος: 25 νεκροί
- Μάρτιος: 21 νεκροί

Ιανουάριος 2017

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ	ΤΡΟΧΑΙΑ	ΝΕΚΡΟΙ	ΒΑΡΙΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ	ΕΛΑΦΡΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ
Αν. Μακ. & Θράκη	12	3	0	15
Κ. Μακεδονία	136	6	11	162
Δ. Μακεδονία	2	1	0	2
Ήπειρος	6	0	1	9
Θεσσαλία	7	2	2	4
Ιόνιοι Νήσοι	3	1	0	4
Δυτική Ελλάδα	37	7	6	45
Στερεά Ελλάδα	27	7	4	29
Αττική	366	17	14	419
Πελοπόννησος	21	2	0	23
Αιγαίο	17	4	2	15
Κρήτη	14	4	4	17

Σύνολα Ιανουαρίου

- ▶ **ΝΕΚΡΟΙ: 54**
- ▶ **ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ: 788**

Φεβρουάριος 2017

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ	ΤΡΟΧΑΙΑ	ΝΕΚΡΟΙ	ΒΑΡΙΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ	ΕΛΑΦΡΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ
Αν. Μακ. & Θράκη	24	1	2	30
Κ. Μακεδονία	139	3	4	156
Δ. Μακεδονία	4	1	0	6
Ήπειρος	9	3	2	6
Θεσσαλία	16	5	5	17
Ιόνιοι Νήσοι	10	0	1	12
Δυτική Ελλάδα	43	9	3	45
Στερεά Ελλάδα	24	8	4	29
Αττική	425	14	12	480
Πελοπόννησος	33	6	7	33
Αιγαίο	21	3	7	15
Κρήτη	8	1	3	11

Σύνολα Φεβρουαρίου

- **ΝΕΚΡΟΙ: 54**
- **ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ: 887**

Πρώτο τρίμηνο 2017

ΣΥΝΟΛΟ ΝΕΚΡΩΝ: 129



23/1/2017: Εθνική Οδός Πατρών-Πύργου



26/2/2017: Εθνική οδός Αθηνών-Λαμίας



28/3/2017: Εύσμος



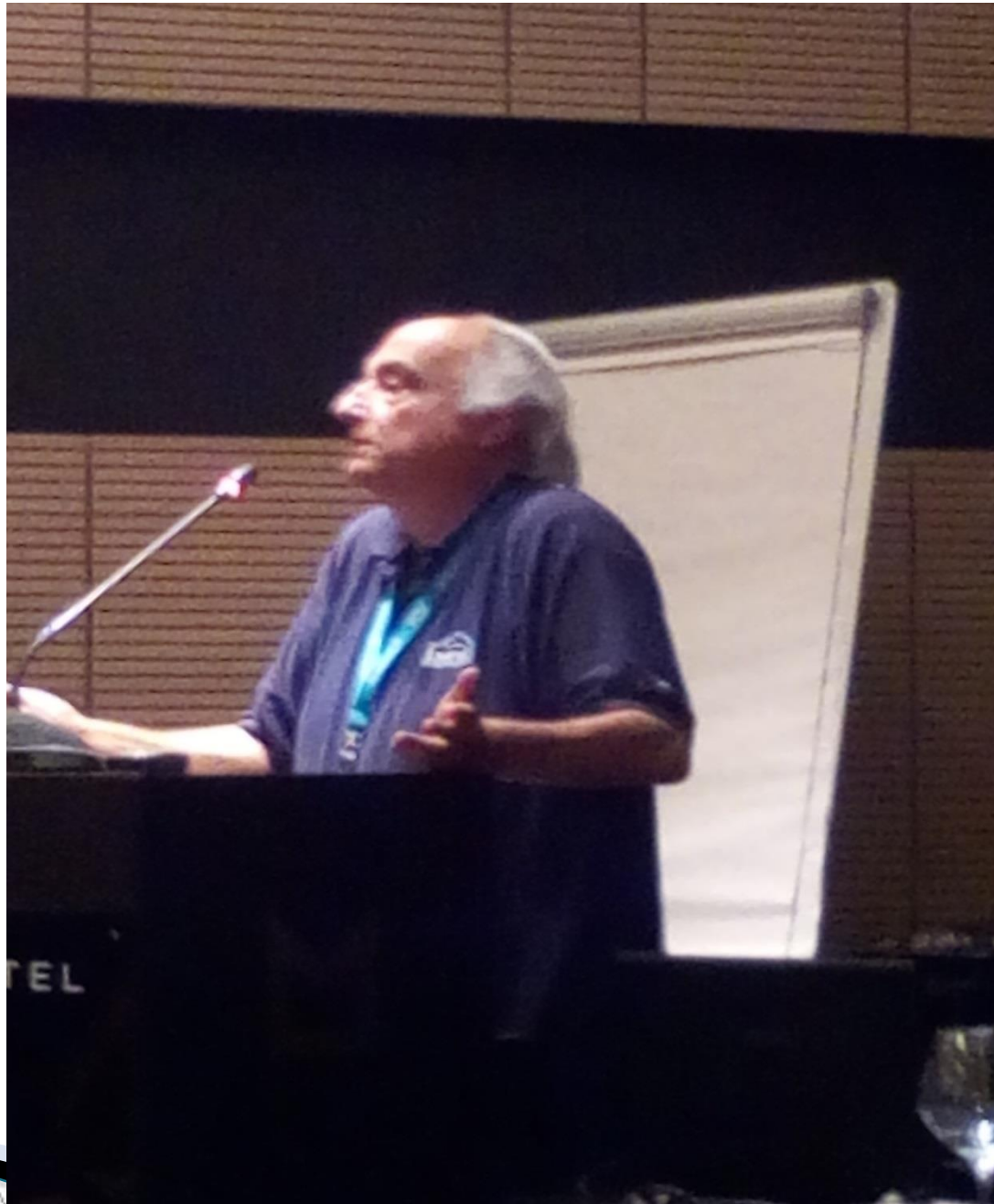


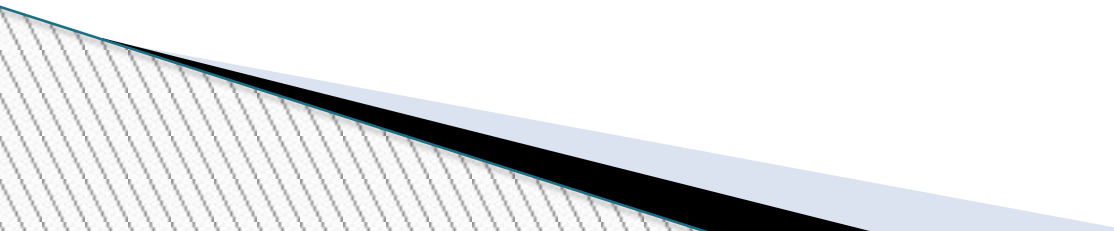


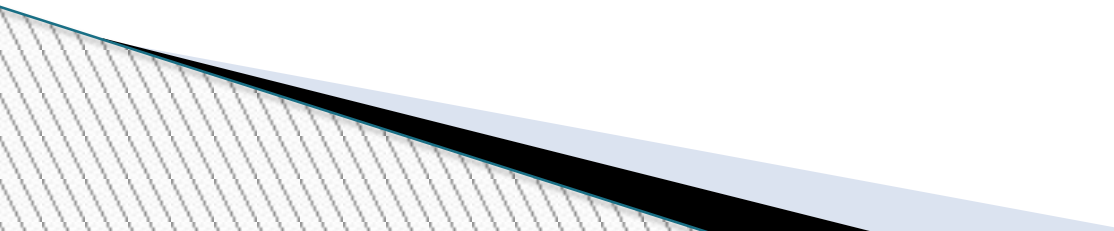








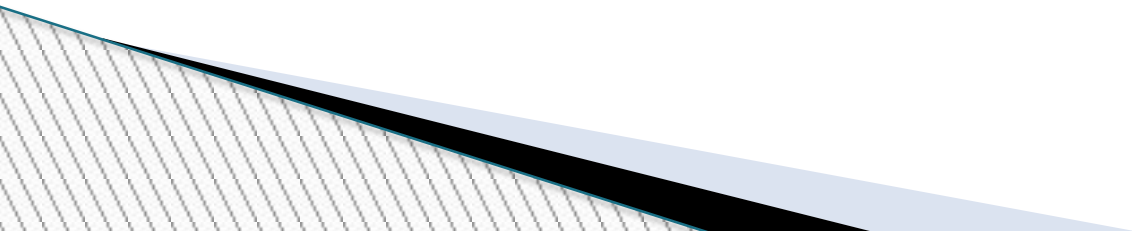
- Ας αλλάξουμε νοοτροπία.
 - Ας δώσουμε στην ανθρώπινη ζωή τη σημασία που της αξίζει.
 - Ας αφήσουμε τα προβλήματά μας στο σπίτι.
- 

- Ας ακολουθήσουμε τις συμβουλές των ειδικών.
 - Ας προστατέψουμε τις ζωές μας και τις ζωές όσων αγαπάμε.
 - Ας αγαπήσουμε τον συνάνθρωπό μας, θεωρώντας τη ζωή του ισάξια με τη δική μας.
- 

Το πρόγραμμα υλοποίησαν οι μαθητές και οι μαθήτριες:

- Αλεξανδρίδου Γαρυφαλλιά
- Ασλανίδου Αικατερίνη
- Αυλωνίτη Βασιλική
- Βασιλειάδης Γεώργιος
- Βλάχος Ιωάννης
- Γκικάι Τζέμπρο
- Διαμαντή Μιχαέλα-Ειρήνη
- Ιωακειμίδου Μαρία
- Κάλλια Μαρία
- Κόκκινου Ελένη
- Κουρτίδης Θεοδόσιος
- Μάλαμα Μαγδαληνή
- Μαργαρίτη Παρασκευή
- Μαυρίδου Σοφία
- Μουρατίδου Ζηνοβία
- Μποσούκα Ντάνιελ
- Μυρίδου Μαρία
- Νικόλα Χριστίνα
- Νικολάου Στελίνα
- Παλαβαντασβίλι Λάσα
- Πατσιά Ζωή
- Πορτοκαλίδου Ελένη
- Τάπκου Ελένη
- Τελχά Κατερίνα
- Φιλιόγλου Απόστολος
- Ελμπακίδου Νίνο
- Σάλα Ειρήνη
- Τοπουζίδου Ειρήνη

Επιβλέπουσες καθηγήτριες

- ▶ Ελβανίδου Ελένη, Φιλολόγος
 - ▶ Τζηρίνη Όλγα, Βρεφονηπιοκόμος
- 

Ευχαριστίες

- ▶ Ευχαριστούμε την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας, κα Χρηστίδου Χριστίνα
 - ▶ Ευχαριστούμε την διευθύντρια του σχολείου μας, κα Γιουβανούδη Αλεξάνδρα
 - ▶ Ευχαριστούμε την κα Καρακάρη Σοφία από την Τροχαία Θεσσαλονίκης
 - ▶ Ευχαριστούμε τον κ. Ιαβέρη
- 