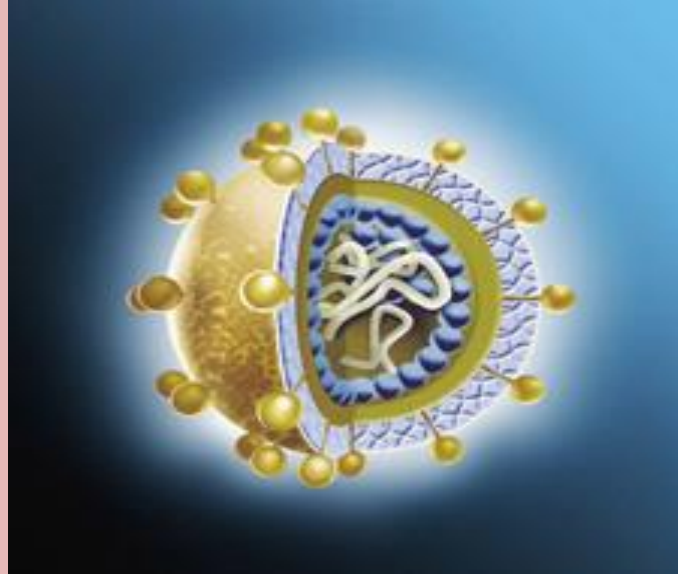


# ΗΠΑΤΙΤΙΔΕΣ



**1° ΕΠΑΛ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ**

**Συνεργάστηκαν: οι μαθήτριες του ΓΝ, με τους εκπ/κούς:**

**ΜΑΜΑΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ**

**ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ**

**ΚΑΡΑΛΗ ΜΙΧΑΛΗ**

# Τι είναι η ηπατίτιδα;

❖ Είναι η φλεγμονή του ήπατος η οποία οδηγεί σε καταστροφή των ηπατικών κυττάρων

• Προκαλείται από:

❖ Ιούς – πχ. ηπατίτιδα A,B, C, D, E

❖ Τοξίνες

❖ Φάρμακα

❖ Αλκοόλ

✓ Επτά είναι οι κύριοι ιοί οι οποίοι προκαλούν ιογενή ηπατίτιδα, ο A, B, C, D E, F και G.

✓ Διαφέρουν στο τρόπο μετάδοσης και στο αποτέλεσμα

✓ Οι τύποι A, E και F προκαλούν την λοιμώδη ηπατίτιδα ενώ οι τύποι B, C, D και G προκαλούν την ηπατίτιδα από ομόλογο ορό.

# hepatitis

symptoms

people

disease

person getting  
restaurant  
take doctor

spread

common

signs get  
forms hands

tell  
care

exposed

foodaway  
water

Feeling  
blood

right  
virus

wash  
liver

antibodies

stool  
bathroom  
may eat  
child

another prepares infection centers soap  
chances  
contact risk hub  
avoid  
long-term  
undercooked  
Sometimes  
uncooked skin  
Losing fever  
things  
almost  
caused  
cause  
traveling untreated hungry  
intreated  
weight  
live  
eaten  
day  
group  
infected  
clay-colored  
stools change goes  
country  
right  
urine  
jaundice  
come  
may eat  
bathroom  
stomach  
liver  
care  
tell  
diaper  
yellow  
belly  
forms  
hands  
care  
stool  
water  
Feeling  
blood  
workers  
tests  
nating  
child  
care  
questions  
prove  
stool  
bathroom  
may eat  
child  
care  
tell  
diaper  
yellow  
belly  
forms  
hands  
care  
stool  
water  
Feeling  
blood  
workers  
tests  
nating  
child

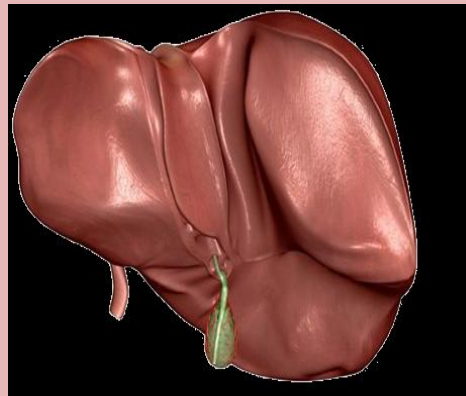
# Πόσο πολύτιμο είναι το συκώτι μας;

- ❖ Το ήπαρ είναι ένα από τα μεγαλύτερα και σπουδαιότερα όργανα του σώματος και αποτελεί το κεντρικό βιοχημικό εργαστήριο του οργανισμού καθώς είναι απαραίτητο σ' ένα πλήθος ζωτικών λειτουργιών.

Συνθέτει παράγοντες πήξεως του αίματος

Συμβάλλει στην ανοσία του οργανισμού

Παράγει ερυθρά αιμοσφαίρια κατά την νεογνική ηλικία



Μεταβολίζει πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, λίπη

Παράγει χολή που βοηθά στην πέψη των λιπών

Φιλτράρει ξένες και τοξικές ουσίες όπως τα φάρμακα

# Γνωρίζετε ότι...

- ❖ **Οι ιογενείς ηπατίτιδες είναι ιδιαίτερα σημαντικά νοσήματα διότι:**
  - ☹️ προσβάλλουν μεγάλο μέρος του πληθυσμού
  - ☹️ αποτελούν ως ένα βαθμό «καθρέπτη» του βιοτικού επιπέδου μιας χώρας
  - ☹️ μεταδίδονται από άνθρωπο σε άνθρωπο
  - ☹️ συχνά απαιτούν μακροχρόνια και δαπανηρή θεραπευτική παρέμβαση και τέλος
  - ☹️ έχουν σημαντικές και μακροχρόνιες επιπτώσεις στην υγεία

# Ποια είναι τα στάδια ιογενών ηπατιτίδων;

- **Οξεία Φάση:** Εμφάνιση ή μη συμπτωμάτων λίγες εβδομάδες αφότου εισχωρήσει στον οργανισμό ο ιός και μέχρι και 2-3 μήνες μετά.. (αδυναμία, ανορεξία, ναυτία, διάρροια, ίκτερος)
- **Χρόνια Φάση :** Προκαλείται από τους ιούς B, C, D και αναπτύσσεται όταν το ανοσοποιητικό σύστημα δεν καταφέρνει να αποβάλλει τον ιό. Συνήθως δεν υπάρχουν συμπτώματα. Κάποιοι ασθενείς αναπτύσσουν κίρρωση του ήπατος και ηπατοκυτταρικό καρκίνο

# Η ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Α

Η ηπατίτιδα Α είναι μια οξεία νόσος του ήπατος που προκαλείται από τον ιό της ηπατίτιδας Α (HAV).

Η δηλούμενη επίπτωση της ηπατίτιδας Α είναι σχετικά σταθερή τα τελευταία χρόνια, με εξαίρεση τα έτη 2007 και 2013 που σημειώθηκαν επιδημίες στον πληθυσμό των τσιγγάνων.

Για τα έτη 2004-2015: 36% των δηλωθέντων κρουσμάτων αφορούσε τον πληθυσμό των τσιγγάνων εκ των οποίων 89% ήταν παιδιά ηλικίας < 15 ετών, 10,5% των κρουσμάτων ανέφερε ταξίδι στο εξωτερικό εντός του χρόνου επώασης, 10% ήταν μετανάστες

Συνολικά, το διάστημα 2004-2015 δηλώθηκαν 1308 κρούσματα ηπατίτιδας Α. Ο μέσος ετήσιος αριθμός των δηλωθέντων κρουσμάτων ήταν 109

# Πως μεταδίδεται η ηπατίτιδα Α;

- ❖ Με την κατανάλωση τροφής ή νερού που έχουν έρθει σε επαφή, κατά κάποιο τρόπο, με κόπρανα ατόμου που πάσχει από ΗΑΥ
  - ❖ Με την στενή επαφή με άτομο που έχει ΗΑΥ ή με σεξουαλική (στοματο-πρωκτική) επαφή
  - ❖ Με μεταγγίσεις αίματος ή παραγώγων του (σπάνια), με χρησιμοποίηση συριγγών σε χρήστες ναρκωτικών ουσιών κατά τη διάρκεια της πρώτης φάσης της νόσου που ο ιός βρίσκεται για λίγες μέρες στο αίμα των ασθενών
- ☺ Η συνήθης κοινωνική επαφή στα πλαίσια της εργασίας ή στο σχολείο, δεν ενέχει κινδύνους για τη μετάδοση του ιού της ηπατίτιδας Α.



# Ηπατίτιδα Α

## Διάγνωση:

- Με αιματολογική εξέταση ανίχνευσης αντισωμάτων για ΗΑΥ

## Θεραπεία:

- Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία. Συνήθως συνίσταται ξεκούραση και σωστή διατροφή

# Πώς εξελίσσεται η ηπατίτιδα Α ;

☺ Αυτοϊαση: 99,7%

☹ Κεραυνοβόλος πορεία (οξεία ηπατική ανεπάρκεια): 0,3%  
συχνότερη (1,8%) σε άτομα > 50 ετών

☺ Χρόνια ηπατίτιδα: ποτέ



# Αναλυτικότερα.....

- Η ηπατίτιδα Α είναι καλοήθης νόσος, αυτοπεριοριζόμενη σε μερικές εβδομάδες και ποτέ δεν οδηγεί σε χρόνια ηπατίτιδα.
- Η νόσος εκδηλώνεται σε 15-50 ημέρες μετά την επαφή του ατόμου με τον ιό της ηπατίτιδας Α (περίοδος επώασης).
- Η μεταδοτικότητα ελαττώνεται σημαντικά με την εκδήλωση του ικτέρου, αφού δεν αποβάλλεται πλέον ο ιός στα κόπρανα.
- Στα παιδιά, ιδίως σε αυτά κάτω των 6 ετών, η νόσος περνά συνήθως υποκλινικά, χωρίς συμπτώματα, εν αντιθέσει με τους ενήλικες που εμφανίζουν νόσο (ίκτερο) σε σημαντικά μεγαλύτερο ποσοστό(70%).

# Γνωρίζετε ότι....

## Ο ιός της ηπατίτιδας Α

- ▶ αποβάλλεται στα κόπρανα στο διάστημα 2 εβδομάδες πριν έως μια εβδομάδα μετά την εμφάνιση του ικτέρου
- ▶ επιβιώνει στο θαλασσινό νερό
- ▶ επιβιώνει για μήνες στο περιβάλλον και στα τρόφιμα
- ▶ απενεργοποιείται ταχύτατα σε θερμοκρασία βρασμού ή σε 1 λεπτό στους 85°C

# Τι μπορείτε να κάνετε για να προστατευτείτε από τον ιό της ηπατίτιδας Α ;

**Ο ακρογωνιαίος λίθος στην πρόληψη της ηπατίτιδας Α είναι η τήρηση των κανόνων υγιεινής και μπορείτε να προστατευθείτε εάν :**

- 👉 πλένετε τα χέρια σας πριν την ετοιμασία και κατανάλωση τροφής, και μετά από κάθε χρήση τουαλέτας, αλλαγή πάνα σε παιδιά ή χρήσης προφυλακτικού,
- 👉 εάν βρεθείτε σε χώρες με αυξημένη ενδημικότητα, πίνετε εμφιαλωμένο νερό, μη χρησιμοποιείτε παγάκια και μην πλένετε φρούτα και λαχανικά με νερό βρύσης,
- 👉 αποφύγετε να μοιράζεστε τρόφιμα, ποτά και τσιγάρα με άλλους και την κατανάλωση μυδιών
- 👉 σε περίπτωση φυσικών καταστροφών, όπου το δίκτυο ύδρευσης-αποχέτευσης μπορεί να έχει υποστεί ζημιές, συμβουλευτείτε τις τοπικές αρχές για την καταλληλότητα του πόσιμου νερού,
- 👉 ο ιός της ηπατίτιδας Α αδρανοποιείται στιγμιαία με το βρασμό του νερού και των τροφών, με παστερίωση και με τη χρήση οικιακής χλωρίνης (για επιφάνειες).

# Μάθε ...

Απολύμανση χώρων-επιφανειών



Κατά αλλαγή πάνας



Χρήση ατομικών αντικειμένων



Καλό πλύσιμο



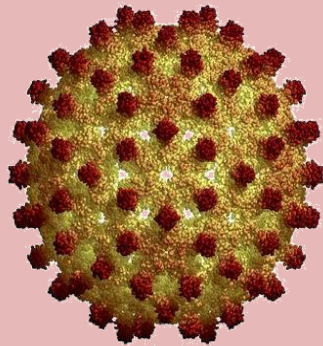
# προφυλάξου

# Επιπλέον πρέπει να γίνεται....

- Χρήση γαντιών από τους παρασκευαστές τροφίμων
- Βελτίωση των δικτύων ύδρευσης και αποχέτευσης, αποκομιδή σκουπιδιών λαμβάνοντας τα κατάλληλα μέτρα προφύλαξης
- Διατήρηση καθαριότητας των χώρων σπιτιού, σχολείων, νηπιακών σταθμών, ξενοδοχείων, εστιατορίων στρατοπέδων κ.λ.π.
- Χρήση ατομικών και προσωπικών αντικειμένων
- Χρησιμοποίηση χλωρίνης για την απολύμανση μολυσμένων επιφανειών κ.λ.π.

# Υπάρχει εμβόλιο για την ηπατίτιδα Α ;

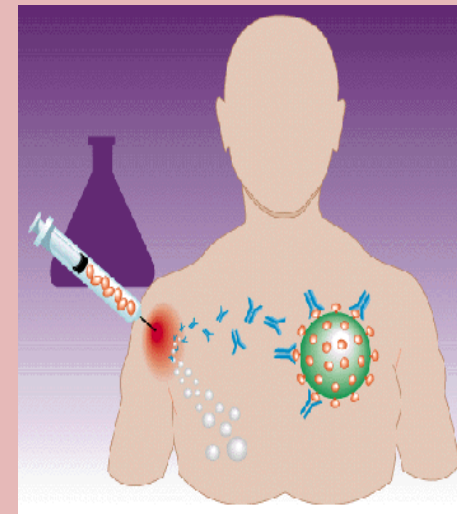
- Για την πρόληψη της ηπατίτιδας Α υπάρχει αποτελεσματικό και ασφαλές εμβόλιο, που προέρχεται από αδρανοποιημένο ιό.





# Α) Ενεργητική ανοσοποίηση (εμβολιασμός)

- 1992 κυκλοφόρησε το πρώτο εμβόλιο
- 2 είδη εμβολίων ηπατίτιδας Α (Havrix και Vagta). Ασφαλή, ανοσογόνα και αποτελεσματικά
- Ι Μ χορήγηση σε 2 δόσεις με ελάχιστο μεσοδιάστημα 6 μηνών
- Τα προστατευτικά αντισώματα υπάρχουν για τουλάχιστον 10 έτη
- Η ανοσιακή μνήμη προσφέρει μακροχρόνια προστασία (τουλάχιστον 20 έτη)
- Δεν έχει έγκριση χορήγησης σε παιδιά κάτω των 2 ετών
- Δεν συνιστάται σε εγκύους



Πότε αρχίζει η προστασία μετά τον εμβολιασμό ;

- Η προστασία αρχίζει μετά από τέσσερις εβδομάδες από την πρώτη δόση του εμβολίου, κάτι που θα πρέπει να έχουν υπόψη τους όσοι σκοπεύουν να ταξιδέψουν σε χώρες όπου ενδημεί η ηπατίτιδα Α.



## B) Παθητική ανοσοποίηση



εμβολιασμός

- **Χορήγηση I.M γ- σφαιρίνης**
- **90% αποτελεσματική εφόσον χορηγηθεί 2 βδομάδες από την έκθεση στον ιό της HAV**
- **Διάρκεια προστασίας 5-6 μήνες**

# Ποιοι πρέπει να εμβολιάζονται για την ηπατίτιδα Α ;

- όσοι πρόκειται να ταξιδέψουν σε χώρες με μεγάλη ενδημικότητα της νόσο
- όλα τα ευαίσθητα άτομα που έρχονται σε επαφή με ασθενείς με οξεία ηπατίτιδα Α
- τρόφιμοι και προσωπικό ιδρυμάτων για άτομα με ειδικές ανάγκες
- χρήστες ενδοφλεβίων ουσιών, ομοφυλόφιλοι άνδρες, χρόνιοι ηπατοπαθείς
- εργαζόμενοι σε εργαστήρια που χειρίζονται υλικά δυνητικά μολυσματικά

Η χρόνια ιογενής ηπατίτιδα προκαλείται από τους ιούς της ηπατίτιδας **B** και **C** και αποτελεί σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας παγκόσμια.

- α) προσβάλλει μεγάλο μέρος του πληθυσμού,
- β) μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο,
- γ) σχετίζεται με σημαντική νοσηρότητα και θνητότητα και
- δ) απαιτεί ειδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις.

# Γνωρίζετε ότι...

- Στη χώρα μας υπολογίζεται ότι 2,5-3% του πληθυσμού έχουν χρόνια λοίμωξη με τον ιό της ηπατίτιδας Β και 1,5% του πληθυσμού χρόνια λοίμωξη με τον ιό της ηπατίτιδας C. Ένα μέρος αυτού του πληθυσμού είναι παιδιά που μολύνονται είτε με ενδοοικογενειακή διασπορά ή κατά τον τοκετό από τη μητέρα τους.
- Οι κύριες επιπτώσεις στη δημόσια υγεία είναι η αυξημένη νοσηρότητα και θνητότητα των ασθενών από την ηπατική νόσο και η διασπορά των ιών αυτών στο κοινωνικό τους περιβάλλον. Είναι γνωστό ότι σημαντικό ποσοστό των ασθενών με χρόνια ηπατίτιδα Β ή C καταλήγουν από επιπλοκές της χρόνιας λοίμωξης όπως κίρρωση του ήπατος, ηπατοκυτταρικό καρκίνο (HCC), ηπατική ανεπάρκεια και θάνατο εφόσον δεν τεθούν σε παρακολούθηση και δεν λάβουν ειδική αντιική αγωγή.

## ΕΙΔΙΚΟΤΕΡΑ ...

Ο ιός της ηπατίτιδας  
B είναι 100 φορές  
μολυσματικότερος  
από τον HIV

# Ηπατίτιδα Β

- Σοβαρό παγκόσμιο πρόβλημα υγείας .... παρά τα προγράμματα εμβολισμών
- Π.Ο.Υ.:
  - 👉 **2 δισεκατομμύρια** άνθρωποι σε επαφή με τον ιό
  - 👉 **>5 εκατομμύρια** νέες περιπτώσεις κάθε χρόνο
  - 👉 **400 εκατομμύρια** πάσχοντες από ΧΗΒ
  - 👉 **15-25%** των χρόνιων φορέων **καταλήγουν από ηπατική νόσο**
  - 👉 **0,5 -1,2 εκατομμύρια θάνατοι** το χρόνο
  - 👉 **10<sup>η</sup> αιτία θανάτου** παγκοσμίως



# Πως μεταδίδεται η ηπατίτιδα Β(ΗΒV);

- ❖ Με απροφύλακτη σεξουαλική επαφή, με άτομο που έχει μολυνθεί με ΗΒV
- ❖ Με την χρήση κοινής σύριγγας ή άλλων εργαλείων για την προετοιμασία υλικού για τη χρήση ενδοφλεβίων ναρκωτικών
- ❖ Με τρύπημα με μολυσμένη βελόνα ή αιχμηρό αντικείμενο
- ❖ Με μεταγγίσεις αίματος ή παραγώγων του
- ❖ Από μολυσμένη μητέρα σε παιδί κατά τον τοκετό





Μεταμοσχευμένοι



Μεταγγιζόμενοι

Τεχνητός Νεφρός



Ομοφυλοφιλικές  
σχέσεις



ΕΝΤΕΙΞΕΙΣ

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ

- Η ηπατίτιδα Β, δεν μεταδίδεται με τον αέρα, την απλή επαφή ή τη χρήση τουαλέτας. Το παιχνίδι οι εναγκαλισμοί τα φιλιά και οι συνήθειες δραστηριότητες των παιδιών δεν αποτελούν κίνδυνο μετάδοσης.



# Ηπατίτιδα Β

- **Διάγνωση:**
- **Με αιματολογική εξέταση ανίχνευσης αντισωμάτων (HBsAb) και αυστραλιανού αντιγόνου (HBsAg)**
- **Θεραπεία:**
- **Οξεία φάση:** Συνήθως συνίσταται ξεκούραση και σωστή διατροφή
- **Χρόνια φάση:** Φαρμακευτική αντιική αγωγή (ΦΑ)

# ΠΡΟΛΗΨΗ ΗΒΝ

α) Διακοπή της μετάδοσης (αποφυγή επαφής)

β) Ανοσοποίηση

**Ενεργητική**

**ΕΜΒΟΛΙΟ (1982)**

**π.χ. ENGERIX σε 3 δόσεις (ΗΒΙG)**

**Σε μεσοδιαστήματα**

**0,1,6 Μήνες**

**Παθητική**

**Υπεράνοση γ – σφαιρίνη**



# Ειδικότερα...

- Η πρόληψη της μόλυνσης από τον ιό της ηπατίτιδας Β επιτυγχάνεται με το εμβόλιο έναντι της ηπατίτιδας Β το οποίο είναι απολύτως ασφαλές και αποτελεσματικό με μακρά διάρκεια προστασίας.
- Ο εμβολιασμός καθίσταται υποχρεωτικός. Το εμβόλιο χορηγείται σε 3 δόσεις με μεσοδιάστημα ενός με δύο μήνες μεταξύ πρώτης και δεύτερης δόσης και μεσοδιάστημα πέντε μηνών μεταξύ δεύτερης και τρίτης δόσης.
- Ο εμβολιασμός για την ηπατίτιδα Β είναι ο κύριος τρόπος προφύλαξης από μόλυνση με τον ιό και είναι απαραίτητο να ελέγχεται η εμβολιαστική κατάσταση του παιδιού κατά την εγγραφή του στο σχολείο και να γίνεται ή να ολοκληρώνεται ο εμβολιασμός ασχέτως της παρουσίας ή όχι φορέων ηπατίτιδας Β στο περιβάλλον.

# **ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ** πρέπει να γίνεται: «Πριν» και «Μετά» έκθεση **στον ιό**

**ΠΡΙΝ:** Σε άτομα υψηλού κινδύνου όπως:

- Ιατρικό –Νοσηλευτικό- Παραϊατρικό προσωπικό
- Οδοντογιατρούς
- Σε αιμοκαθαρόμενα, μεταγγιζόμενα άτομα που θα υποβληθούν σε μεταμόσχευση
- Σε ταξιδιώτες, ομοφυλόφιλους, χρήστες ναρκωτικών, προσωπικό Ιδρυμάτων και φυλακών και τρόφιμοι, σε νεογνά αρνητικών μητέρων
- Και σε κάθε άτομο όπου μέσω της εργασίας ή του τρόπου ζωής του εκτίθεται στον ιό



**ΜΕΤΑ:** Από επαφή με μολυσμένο υλικό (τρύπημα με βελόνα κ.α.)  
και σε νεογνά θετικών μητέρων (HbsAg ( + )



Μεταμοσχευμένοι

Μεταγγιζόμενοι



Τεχνητός Νεφρός

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ



# Χορήγηση προφύλαξης μετά από έκθεση σε HBV

- Χορήγηση προφύλαξης όσο το δυνατόν γρηγορότερα (εντός 24 ωρών)
- Χορήγηση υπεράνοσης γ-σφαιρίνης, (ένεση αντισωμάτων) (HBIG), όπου ενδείκνυται, αμέσως ή το αργότερο μέσα σε μια εβδομάδα
- Χορήγηση εμβολίου και γ-σφαιρίνης, μπορεί να γίνει ταυτόχρονα, αλλά σε διαφορετικά σημεία
- Προφύλαξη μπορεί να δοθεί σε εγκύους ή θηλάζουσες μητέρες

Για την ηπατίτιδα C δεν υπάρχει προφύλαξη μετά την έκθεση.

Πέραν του εμβολιασμού, επιβάλλεται η τήρηση βασικών μέτρων προφύλαξης τα οποία πρέπει να εφαρμόζονται έτσι και αλλιώς για τη διαχείριση ατυχημάτων με έκθεση σε βιολογικά υγρά και κυρίως με έκθεση σε αίμα στο σχολικό χώρο :

- ☺ **Χρήση γαντιών κατά την άμεση επαφή με αίμα**
- ☺ **Κάλυψη κάθε ανοικτής πληγής ή τραύματος**
- ☺ **Επιβάλλεται να γίνεται καθαρισμός επιφανειών που ήλθαν σε επαφή με σταγόνες αίματος με αδιάλυτη χλωρίνη**
- ☺ **Τα παιδιά θα πρέπει να μην μοιράζονται αυστηρά προσωπικά τους αντικείμενα που μπορεί να έρθουν σε επαφή με αίμα (όπως οδοντόβουρτσες)**

# Ηπατίτιδα C

- Η Ηπατίτιδα C αναφέρεται συχνά και ως η «σιωπηλή νόσος»

## Μετάδοση (μόνο αιματογενώς):

- Με την χρήση ενδοφλεβίων ναρκωτικών (50-70% των χρηστών μολύνονται με τον ιό της ηπατίτιδας C μέσα στα πρώτα 5 χρόνια από την έναρξη χρήσης)
- Την μετάγγιση αίματος ή παραγώγων του πριν από το 1992
- Την αιμοκάθαρση για μακρύ χρονικό διάστημα
- Τρύπημα με βελόνα ή με μολυσμένο εργαλείο
- Σπάνια
- μεταδίδεται σεξουαλικά μόνο με πρακτικές που προκαλούν αμυχές, πληγές, παρουσία αίματος
- από μολυσμένη μητέρα σε νεογνό ή κατά τον τοκετό.



# ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΗCV

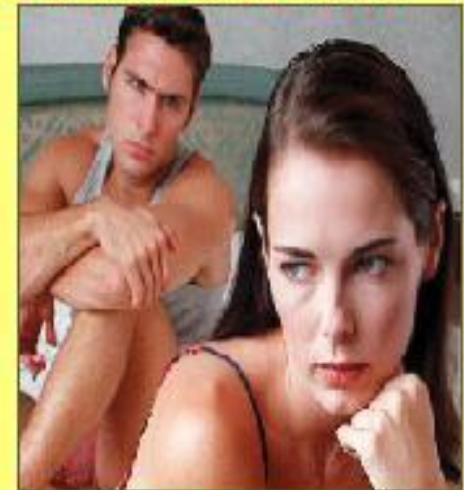


ΚΑΘΕΤΗ  
ΜΕΤΑΒΙΩΣΗ



ΧΡΗΣΤΕΣ

ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΗ ΕΠΑΦΗ



ΤΥΤΟΥΡΑ



ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ



ΕΠΑΦΗ ΜΕΤΑΦΟΡΗΣ  
ΑΙΜΑΤΟΣ

ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ C

# Ηπατίτιδα C (HCV)

## Διάγνωση:

- Με αιματολογική εξέταση ανίχνευσης αντισωμάτων (HCV)

## Θεραπεία:

- Σε ποσοστό 80% η HCV γίνεται χρόνια και θεραπεύεται με ΦΑ
- Ποσοστό ανταπόκρισης στην ΦΑ 40 – 80 %
- Συνίσταται η αποχή από το αλκοόλ
- Τακτική ιατρική παρακολούθηση
- Εμβολιασμός για την HAV και HBV
- Οι δυνατότητες θεραπευτικής παρέμβασης στη χρόνια ηπατίτιδα B και C έχουν βελτιωθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια.

# Ποιά είναι η πορεία της ηπατίτιδας C;

- **Οξεία λοίμωξη:** 6 πρώτοι μήνες, δεν οδηγεί απαραίτητως σε εμφανή συμπτώματα. Περίπου το 20% των ατόμων που θα νοσήσουν με HCV θα αποβάλλουν φυσικά τον ιό
- **Χρόνια λοίμωξη:** Για το υπόλοιπο 80%, μια χρόνια λοίμωξη θα αναπτυχθεί

# ΠΡΟΛΗΨΗ ΗΣV

Δεν υπάρχει ΕΜΒΟΛΙΟ



**ΔΕΝ**  
~~~~  
**ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΤΑΙ**

**ΠΡΟΛΗΨΗ**

ΓΡΗΓΟΡΗ ΜΕΤΑΛΛΑΞΗ ΙΟΥ

**ΠΟΛΛΟΙ ΓΟΝΟΤΥΠΟΙ**  
1  
2 4 3

~~  
**ΕΜΒΟΛΙΟ**~~

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ**

  
**ΑΙΜΟΔΟΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**  


  
**ΣΧΡΗΣΤΩΝ**

  
**ΒΙΒΛΙΑ**

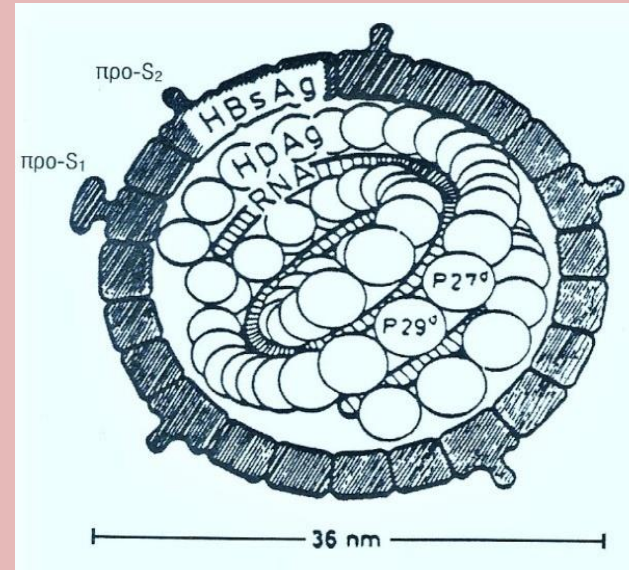
  
**ΦΥΛΛΑΔΙΑ**

# ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ D

Ο ιός της ηπατίτιδας D εξαρτά την παρουσία του από τον ιό της ηπατίτιδας B

Υπάρχει ταυτόχρονη λοίμωξη με τους δύο τύπους ιού

➤ Μόνον λοίμωξη από HDV δεν υπάρχει





# ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Ε

- Ευθύνεται για σποραδικές και μεγάλες επιδημίες στις υποανάπτυκτες χώρες (Ινδία, Πακιστάν, Μεξικό, Ασία, Β. Αφρική) σε ποσοστό 50% των περιπτώσεων οξείας ιογενούς ηπατίτιδας

# Πως μεταδίδεται η ηπατίτιδα Ε;

- 👉 Μόνο με την **κοπρανο-στοματική οδό**
- 👉 κυρίως με **πόση μολυσμένου νερού**
- 👉 σχετικά σπάνια η μετάδοση **από άτομο σε άτομο**

Προσβάλλονται ευκολότερα νεαροί ενήλικες 15-40 ετών και κυρίως έγκυες γυναίκες (ιδίως στο 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> τρίμηνο κύησης)

# Πρόληψη ηπατίτιδας E

Τήρηση κανόνων περιβαλλοντικής υγιεινής

- ▶ πόσιμο νερό
- ▶ δίκτυο αποχέτευσης

Τήρηση κανόνων προσωπικής υγιεινής σε ενδημικές περιοχές

- ▶ βρασμός νερού πριν από την πόση του ή το πλύσιμο σκευών ή τροφών που θα καταναλωθούν ωμές
- ▶ Αποφυγή μόλυνσης υδάτων με λύματα τουαλέτας
- ▶ Μικρότερης σημασίας τα μέτρα αποφυγής μετάδοσης από άτομο σε άτομο
  - Πλύσιμο χεριών
  - Καθαριότητα στην τουαλέτα

**Δεν έχει κυκλοφορήσει εμβόλιο για την ηπατίτιδα E**

# ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ G

- Ο ιός της ηπατίτιδας G (HGV)
- μεταδίδεται παρεντερικώς
- πιθανώς προκαλεί συλλοιμώσεις με τον ιό της ηπατίτιδας D



## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

**Οι ιογενείς ηπατίτιδες καταλαμβάνουν ένα σημαντικό τμήμα των  
λοιμωδών νοσημάτων**

- **Η γνώση της επιδημιολογίας και των τρόπων μετάδοσης των  
ηπατίτιδων αποτελεί προϋπόθεση για την πρόληψη της νόσου**



## **Η γνωστοποίηση και εφαρμογή των ακόλουθων μέτρων κρίνεται απαραίτητη:**

- **Σωστή και ευρεία ενημέρωση του πληθυσμού για θέματα που αφορούν την ιογενή ηπατίτιδα αλλά και για την πρόληψη.**
- **Έλεγχος HBsAg στα σχολεία και εμβολιασμός, έλεγχος των οικογενειών και των φορέων του ιού της ηπατίτιδας B**
- **Διαφώτιση σχετικά με την πρόληψη των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων**
- **Προληπτικός εμβολιασμός των ατόμων που πρόκειται να ταξιδέψουν σε περιοχές που ενδημεί η νόσος**

- **Παθητική ανοσοπροφύλαξη για όλους όσους έχουν εκτεθεί στον ιό, με τη χορήγηση της ειδικής ανοσοσφαιρίνης για την ηπατίτιδα Β**
- **Έλεγχος όλων των υποψηφίων αιμοδοτών, καθώς και των υποψηφίων δωρητών οργάνων**
- **Εκπαίδευση των ατόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, για το πώς θα αποφύγουν οι ίδιοι την μόλυνση, αλλά και για το πώς θα προστατέψουν τους άλλους από την μόλυνση, σε περίπτωση, που είναι φορείς του ιού**

**Μέσα στο χώρο των υγειονομικών κέντρων  
(Νοσοκομεία, Κέντρα Υγείας) πρέπει  
να λαμβάνονται τα εξής μέτρα:**

- Έλεγχος του αυστραλιανού αντιγόνου (HbsAg) σε όλο το Ιατρικό, Νοσηλευτικό και Παραϊατρικό προσωπικό
- Εμβολιασμός των αρνητικών (-) στο HbsAg, το αργότερο ένα μήνα από την πρόσληψή τους
- Χρησιμοποίηση συσκευών μιας χρήσεως στις κλινικές, χειρουργεία, αιμοδοσία, τεχνητό νεφρό
- Το αυστραλιανό αντιγόνο (HbsAg), να αποτελεί εξέταση ρουτίνας, για όλους τους νεοεισαχθέντες ασθενείς κάθε Νοσοκομείου



- **Βελτίωση της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των νοσηλευτών**
- **Παρακολούθηση συνεδρίων- σεμιναρίων σχετικά με το αντικείμενό τους**
- **Ανασκόπηση και μελέτη της σύγχρονης ελληνικής και ξένης βιβλιογραφίας για εμπλουτισμό και ανανέωση των γνώσεών τους**

## Από μέρους της Πολιτείας:

- Να γίνονται προγράμματα επιμόρφωσης των ομάδων υγείας, με ευθύνη του Κράτους
- Καθιέρωση σχολικού νοσηλευτή στα σχολεία
- Να δίδονται κρατικές επιχορηγήσεις για έρευνα, επιμόρφωση και ενημέρωση- διαφώτιση του κοινού.



**Σας ευχαριστούμε  
για την προσοχή σας**

